



**Speisen-Express Fröhlich**  
Mobiler Mahlzeitendienst /  
Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**  
Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**  
**Fax: 03 72 96 / 93 30 40**  
**E-Mail: [speisenexpress-bestellung@web.de](mailto:speisenexpress-bestellung@web.de)**

## Speiseplan KW 47 vom 17.11.2025 – 23.11.2025

|  | Montag<br>17.11.2025   | Dienstag<br>18.11.2025  | Mittwoch<br>19.11.2025   | Donnerstag<br>20.11.2025   | Freitag<br>21.11.2025   | Samstag<br>22.11.2025   | Sonntag<br>23.11.2025  |
|--|--|---|--|--|---|---|--|
| Menü 1   | Fröhlich´s<br>Süß-saurer<br>Linseneintopf<br>mit einer<br>Bratwurst<br><br>(S/O/4)<br>5,05 Euro  | Eierkuchen mit<br>Heidelbeer-<br>füllung und<br>warmer<br>Vanillesoße<br><br>(M/W/E/6/7)<br>5,05 Euro           | Kaninchenkeule<br>mit Rotkohl,<br>Soße und Klöße,<br>dazu Kompott<br><br>(Kaninchen/4)<br>8,05 Euro                        | Fröhlich´s gelbe<br>Erbsensuppe mit<br>Möhren- und<br>Kartoffelwürfel,<br>dazu eine Wiener<br><br>(E/S/4/7)<br>5,05 Euro | Fröhlich´s<br>Blumenkohl-<br>Eintopf mit<br>Kartoffel-,<br>Möhren- und<br>Fleischwürfel<br>(O/S/4/5)<br>5,05 Euro | Offensuppe mit<br>Paprika, Cham-<br>pignons, Erbsen,<br>Zwiebeln,Ananas<br>Fleischwürfel<br>dazu Nachtisch<br>(S/O/4/5)<br>6,40 Euro  | Rindfleisch<br>in Meerrettich-<br>soße dazu<br>Bohngemüse<br>und Kartoffeln<br><br>(Hofmann Menü)<br>6,40 Euro |
|  | Bauernroulade<br>mit Kohlrabi-<br>stiften, Soße<br>und Kartoffel-<br>püree<br><br>(S/R/M/4)<br>5,35 Euro   | Putenleber<br>in feiner Apfel-<br>Zwiebelsoße<br>mit<br>Kartoffelpüree<br><br>(H/M/4)<br>5,35 Euro              | Zanderfilet<br>mit Finger-<br>möhren,<br>Zitronen-<br>buttersoße,<br>Kartoffeln,<br>dazu Kompott<br>(X/M/4/5)<br>8,05 Euro | Spaghetti mit<br>Tomaten-<br>Hackfleisch-<br>Soße und Reibe-<br>Käse<br><br>(W/E/M/S/4)<br>5,35 Euro                     | Szegediner<br>Gulasch mit<br>Knödel-<br>scheiben<br><br>(S/W/E/M/4)<br>5,35 Euro                                  | Rinderhacksteak<br>mit Grillstreifen,<br>Letschosoße,<br>Kartoffeln,<br>dazu Nachtisch<br><br>(S/4/5)<br>6,40 Euro  | Putenrollbraten<br>mit Rotkohl,<br>Soße und<br>Klöße<br><br>(H/4)<br>6,40 Euro                                 |
| Menü 3   | Kalt Menü Montag/Dienstag/Donnerstag und Freitag:<br>2 kleine Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke 4,90 Euro<br>(S/R/W/E/M/5/7) |   |  |  |   | Informationen zur Bestellung:<br>-Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr.<br>-Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen.<br>-Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr.<br>-Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat<br>-Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr.<br>-Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt.<br>-Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.<br>-Hofmann Menü:<br>Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht<br>-Änderungen vorbehalten!<br>-Telefonisch zu erreichen Mo – Fr:<br>06:00 Uhr - 09:15 Uhr<br>09:45 Uhr - 11:15 Uhr<br>11:45 Uhr - 15:00 Uhr |  |
| Menü 4   | Pizzaschnitte „Hawaii“ mit Tomatensoße, Kochschinken und Ananasringe, Käse (X/M/W/E/4) 5,35 Euro   | Hausgemachter Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Kartoffeln (S/M/4/5) 5,35 Euro                            | Wir wünschen allen Essenteilnehmern einen angenehmen und erholsamen Feiertag.  | Fruchtiges Curryhuhn mit Kokosmilch-soße, Möhren, Broccoli und Reis (Hofmann Menü) 5,35 Euro                             | Hackbraten „Esterhazy“, Bratensoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Spätzle (Hofmann Menü) 5,35 Euro              |   |  |
| Extra - Menü   | Schweine-medallions auf Pfefferrahm-soße, buntem Gemüse und Rösti-Ecken (S/W/E/M/4) 7,05 Euro  | Hähnchenfilet mit Frischkäse-füllung, mediterrane Gemüse, Weißweinsoße, Rosmarinkartoffeln (Wild/A/4) 7,05 Euro |  | XL Schweinesteak „ou four“ mit Käse überbacken und Kroketten, dazu Krautsalat (S/M/4) 7,05 Euro                          | Rotkohlroulade mit Wildfüllung, Preiselbeersauce, Rahmwirsing und Knödelscheiben (Wild/O/4/W/E/M) 7,05 Euro       |   |  |
| Salat  | Salatteller Montag/Dienstag/Donnerstag und Freitag:<br>Gemischter Salatteller mit Hirtenkäsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro              |   |  |  |   |   |  |
| Inhaltstoffe:<br>S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis<br>1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst |  |   |  |  |   |   |  |



| 17.11. – 23.11.2025 | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Extra | Salat |
|---------------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 17.11.2025          |        |        |        |        |       |       |
| 18.11.2025          |        |        |        |        |       |       |
| 19.11.2025          |        |        |        |        |       |       |
| 20.11.2025          |        |        |        |        |       |       |
| 21.11.2025          |        |        |        |        |       |       |
| 22.11.2025          |        |        |        |        |       |       |
| 23.11.2025          |        |        |        |        |       |       |

**Bitte bis spätestens 03.11.25 abgeben!**

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: