



**Speisen-Express Fröhlich**  
Mobiler Mahlzeitendienst /  
Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**  
Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**  
**Fax: 03 72 96 / 93 30 40**  
**E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de**

## Speiseplan KW 47 vom 17.11.2025 – 23.11.2025

	<b>Montag</b> 17.11.2025	<b>Dienstag</b> 18.11.2025	<b>Mittwoch</b> 19.11.2025	<b>Donnerstag</b> 20.11.2025	<b>Freitag</b> 21.11.2025	<b>Samstag</b> 22.11.2025	<b>Sonntag</b> 23.11.2025
<b>Menü 1</b>	<b>Fröhlich's Süß-saurer Linseneintopf</b> mit einer Bratwurst  (S/O/4) <b>5,05 Euro</b>	<b>Eierkuchen mit Heidelbeer-füllung und warmer Vanillesoße</b>  (M/W/E/6/7) <b>5,05 Euro</b>	<b>Kaninchenkeule mit Rotkohl, Soße und Klöße, dazu Kompott</b>  (Kaninchen/4) <b>8,05 Euro</b>	<b>Fröhlich's gelbe Erbsensuppe</b> mit Möhren- und Kartoffelwürfel, dazu eine Wiener  (E/S/4/7) <b>5,05 Euro</b>	<b>Fröhlich's Blumenkohl-Eintopf</b> mit Kartoffel-, Möhren- und Fleischwürfel dazu Nachtisch (O/S/4/5) <b>5,05 Euro</b>	<b>Offensuppe</b> mit Paprika, Champignons, Erbsen, Zwiebeln, Ananas Fleischwürfel dazu Nachtisch (S/O/4/5) <b>6,40 Euro</b>	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Bohnengemüse und Kartoffeln</b>  (Hofmann Menü) <b>6,40 Euro</b>
<b>Menü 2</b>	<b>Bauernroulade</b> mit Kohlrabi-stiften, Soße und Kartoffelpüree  (S/R/M/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Putenleber</b> in feiner Apfel-Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree  (H/M/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Zanderfilet</b> mit Finger-möhrenchen, Zitronen-buttersoße, Kartoffeln, dazu Kompott (X/M/4/5) <b>8,05 Euro</b>	<b>Spaghetti mit Tomaten-Hackfleisch-</b> Soße und Reibe-Käse  (W/E/M/S/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Knödel-scheiben  (S/W/E/M/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Rinderhacksteak</b> mit Grillstreifen, Letschosoße, Kartoffeln, dazu Nachtisch  (S/4/5) <b>6,40 Euro</b>	<b>Putenrollbraten</b> mit Rotkohl, Soße und Klöße  (H/4) <b>6,40 Euro</b>
<b>Menü 3</b>	<b>Kalt Menü Montag/Dienstag/Donnerstag und Freitag:</b> <b>2 kleine Beefsteak</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke <b>4,90 Euro</b> (S/R/W/E/M/5/7)					<b>Informationen zur Bestellung:</b> -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen.  -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: <b>0,30 Euro pro Menü / Salat</b> -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. - <b>Hofmann Menü:</b> Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
<b>Menü 4</b>	<b>Pizzaschnitte „Hawaii“</b> mit Tomatensoße, Kochschinken und Ananasringe, Käse (X/M/W/E/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Hausgemachter Kräuterquark</b> mit Butter, Leberwurst und Kartoffeln  (S/M/4/5) <b>5,35 Euro</b>	<b>Wir wünschen allen Essen-Teilnehmern einen angenehmen und erholsamen Feiertag.</b>	<b>Fruchtiges Curryhuhn</b> mit Kokosmilchsoße, Möhren, Broccoli und Reis  (Hofmann Menü) <b>5,35 Euro</b>	<b>Hackbraten „Esterhazy“</b> , Bratensoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Spätzle  (Hofmann Menü) <b>5,35 Euro</b>		
<b>Extra - Menü</b>	<b>Schweine-medallions</b> auf Pfefferrahmsoße, buntem Gemüse und Rösti-Ecken (S/W/E/M/4) <b>7,05 Euro</b>	<b>Hähnchenfilet mit Frischkäsefüllung</b> , mediterranem Gemüse, Weißweinsoße, Rosmarinkartoffeln (Wild/A/4)  <b>7,05 Euro</b>		<b>XL Schweinesteak „ou four“</b> mit Käse überbacken und Kroketten, dazu Krautsalat  (S/M/4) <b>7,05 Euro</b>	<b>Rotkohlroulade</b> mit Wildfüllung, Preiselbeersoße, Rahmwirsing und Knödelscheiben  (Wild/O/4/W/E/M) <b>7,05 Euro</b>		
<b>Salat</b>	<b>Salatteller Montag/Dienstag/Donnerstag und Freitag:</b> Gemischter Salatteller mit Hirtenkäsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen <b>5,35 Euro</b>						
	<b>Inhaltstoffe:</b> S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellereierzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



17.11. – 23.11.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
17.11.2025						
18.11.2025						
19.11.2025						
20.11.2025						
21.11.2025						
22.11.2025						
23.11.2025						

Bitte bis spätestens  
**03.11.25** abgeben!

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: