



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 51 vom 15.12.2025 – 21.12.2025

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025	Samstag 20.12.2025	Sonntag 21.12.2025
Menü 1	Fröhlich's Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S/O/4) 5,05 Euro	Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich's süß-saure Kartoffelstückchen mit Blutwurst (O/S/4/6/7) 5,05 Euro	5 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Waldpilzragout (M7Pilz/4/5) 5,05 Euro	Kaiserschmarrn dazu warmes Zwetschgenkompott mit Zimt (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Feuertopf mit Hackfleisch, Möhren, Mais, Paprikamix, Kidneybohnen, dazu Brötchen (S/5/7) 6,40 Euro	Welfleisch in Majoranoße, Sauerkraut, Kartoffeln (S/5/7) 6,40 Euro
Menü 2	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln (S/M/4/7) 5,35 Euro	Thüringer Rostbrätl mit Schmorzwiebel und Kräuter-Kartoffelpüree (S/M/4/5) 5,35 Euro	Mehliertes Fischfilet, Rotkohl, Zitronen-Buttersoße, Kartoffeln (X/M/4/5) 5,35 Euro	Tortellini mit Rindfleischfüllung, stückiger Tomaten-Basilikumsoße, dazu Reibekäse (W/E/M/R/4) 5,35 Euro	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln (SH/W/E/M/4/5) 5,35 Euro	Hackbraten mit Wirsinggemüse, Soße und Kartoffeln (S/4) 6,40 Euro	Braumeister-Gulasch mit Zwiebel, Speck, Champignons dazu Knödelscheiben (S/Bier/W/E/M/4) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/E/M/5/7)					4,90 Euro	Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr
Menü 4	Milchreis mit Zucker und Zimt bestreut, dazu warme Sauerkirschen (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittener Krakauer (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Gemüseeintopf mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli, Kartoffeln, Rindfleischwürfel (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Weihnachts - Menü	Weihnachtliche Hähnchenbrust auf Orangen-Soße, Brokkoli mit Mandel-splitter und Basmatireis (S//M/4/6) 8,05 Euro	Weihnachtlicher Wildgulasch mit Spekulatius und Preiselbeeren verfeinert, dazu Wickelklöße (Wild/M/4/6) 8,05 Euro	Weihnachtliches Schweinefilet gefüllt mit Waldpilzen auf Süßkartoffelpüree, Cognacsoße, Rosenkohl (S/A/W/E/M/4) 8,05 Euro	Weihnachtlicher Hirschbraten in Glühweinsoße, Rotkohl mit Preiselbeeren und Klöße (Hirsch/A/4/W/E/I) 8,05 Euro	Weihnachtlicher Schweine-Krustenbraten, Lebkuchensoße, glasierte Möhrchen, Semmelklöße (S//M/4/67) 8,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Thunfisch , Joghurtdressing dazu ein Brötchen					5,35 Euro	
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
01.12.25 abgeben!

15.12. – 21.12.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
15.12.2025						
16.12.2025						
17.12.2025						
18.12.2025						
19.12.2025						
20.12.2025						
21.12.2025						

Name/ Vorname: _____

Straße / Ort: _____

Telefon: _____