







Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 51 vom 15.12.2025 – 21.12.2025

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025	Samstag 20.12.2025	Sonntag 21.12.2025
Menü 1	Fröhlich´s Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S/O/4) 5,05 Euro	Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich´s süß-saure Kartoffel- stückchen mit Blutwurst (O/S/4/6/7) 5,05 Euro	5 Kartoffeltaschen mit Frischkäse- füllung dazu Waldpilzragout (M7Pilz/4/5) 5,05 Euro	Kaiserschmarrn dazu warmes Zwetschgen- kompott mit Zimt (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Feuertopf mit Hackfleisch, Möhren, Mais, Paprikamix, Kidneybohnen, dazu Brötchen 6,40 Euro	Wellfleisch in Majoransoße, Sauerkraut, Kartoffeln (S/5/7) 6,40 Euro
Menü 2	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Salz- kartoffeln (S/M/4/7) 5,35 Euro	Thüringer Rostbrätl mit Schmorzwiebel und Kräuter- Kartoffelpüree (S/M/4/5) 5,35 Euro	Mehliertes Fischfilet, Rotkohl, Zitronen- Buttersoße, Kartoffeln (X/M/4/5) 5,35 Euro	Tortellini mit Rindfleisch- füllung, stückiger Tomaten- Basilikumsoße, dazu Reibekäse (W/E/M/R/4) 5,35 Euro	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln (SH/W/E/M/4/5) 5,35 Euro	Hackbraten mit Wirsinggemüse, Soße und Kartoffeln (S/4) 6,40 Euro	Braumeister- Gulasch mit Zwiebel, Speck, Champignons dazu Knödelscheiben (S/Bier/W/E/M/4) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Brailerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/E/M/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: - Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. - Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. - Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. - Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat - Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. - Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. - Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht - Änderungen vorbehalten! - Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Milchreis mit Zucker und Zimt bestreut, dazu warme Sauerkirschen (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Schweinebraten in Bratensoße, Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Maccaroni mit Tomaten- soße und geschnittener Krakauer (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Gemüseeeintopf mit Karotten, Blumenkohl, Broccoli,Kartoffeln , Rindfleischwürfel (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Weihnachts - Menü	Weihnachtliche Hähnchenbrust auf Orangen- Soße, Brokkoli mit Mandel- splitter und Basmatireis (S//M/4/6) 8,05 Euro 	Weihnachtlicher Wildgulasch mit Spekulatius und Preisel- beeren ver- feinert, dazu Wickelklöße (Wild/M/4/6) 8,05 Euro 	Weihnachtliches Schweinefilet gefüllt mit Waldpilzen auf Süßkartoffel- püree, Cognac- soße,Rosenkohl (S/A/W/E/M/4) 8,05 Euro 	Weihnachtlicher Hirschbraten in Glühweinsoße, Rotkohl mit Preiselbeeren und Klöße (Hirsch/A/4/W/E/I) 8,05 Euro 	Weihnachtlicher Schweine- Krustenbraten, Lebkuchensoße, glasierte Möhrrchen, Semmelklöße (S//M/4/67) 8,05 Euro 		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Thunfisch , Joghurdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
01.12.25 abgeben!

15.12. – 21.12.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
15.12.2025						
16.12.2025						
17.12.2025						
18.12.2025						
19.12.2025						
20.12.2025						
21.12.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: