



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 44 vom 27.10.2025 – 02.11.2025

	Montag 27.10.2025	Dienstag 28.10.2025	Mittwoch 29.10.2025	Donnerstag 30.10.2025	Freitag 31.10.2025	Samstag 01.11.2025	Sonntag 02.11.2025
Menü 1	Fröhlich´s Möhreneintopf mit Kartoffel- und Fleischwürfel <i>S/O/4/5)</i> 5,05 Euro	Milchreis mit Zucker und Zimt, Erdbeer- kompott <i>(M/6/7)</i> 5,05 Euro	Fröhlich´s Grüner Bohnen- eintopf mit Kartoffel- und Fleischwürfel <i>(S/O/4/5)</i> 5,05 Euro	Eierkuchen mit Apfel-Rosinen- füllung dazu warme Vanille- soße <i>(W/E/M/6/7)</i> 5,05 Euro	Rinderroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotkohl, Soße und Klöße <i>(R/4/6/7)</i> 8,05 Euro	Fröhlich´s Süß-Saurer Linseneintopf mit einer Bratwurst <i>(S/4)</i> 6,40 Euro	Beefsteak mit Sauerkraut, in Soße und Salzkartoffeln <i>(S/R/W/E/4/5)</i> 6,40 Euro
Menü 2	Hähnchen-Curry mit Gemüse (roter/gelber Paprika, Möhren, Lauch, Zwiebel) und Kokosmilch, dazu Reis <i>(H/M/4)</i> 5,35 Euro	Leberkäse mit Möhren- Kohlrabi- gemüse, Schmorzwiebel- soße und Püree <i>(S/M/4/5)</i> 5,35 Euro	Mehliertes Fischfilet, Zitronen- buttersoße, Rotkohl, Kartoffeln <i>(X/M/E/4/5/7)</i> 5,35 Euro	Schweinegulasch auf Spirelli mit Reibekäse <i>(W/E/M/S/4)</i> 5,35 Euro	Wildlachs á la Florentin in feiner Rahmspinat- Soße, dazu Bandnudeln <i>(Hofmann Menü)</i> 8,05 Euro	Fischfilet mehliert, Dillsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln <i>(S/R/W/E/4/5)</i> 6,40 Euro	Tiroler Hoch- zeitsbraten, Rotkohl, Soße und Klöße <i>(S/A/4/6/7)</i> 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Donnerstag: Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke <i>(S/E/M/S/5/7)</i> 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Thunfisch und Zwiebel- ringen, Käse überbacken <i>(X/M/W/E/4)</i> 5,35 Euro	Hähnchentaler in cremiger Spinatsoße mit Spätzle-Nudeln <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung und warmer Vanillesoße <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro	Hacksteak In Bratensoße, Bohngemüse und Salzkartoffeln <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro	Wir wünschen allen Essen- Teilnehmern einen angenehmen und erholsamen Feiertag.		
Extra - Menü	XXL Schnitzel mit cremigen Waldpilzragout und Spätzle <i>(S/W/E/M/4)</i> 7,05 Euro	XXL Kohl- roulade mit Schmorkraut- soße und Kartoffeln <i>(S/O/4/5)</i> 7,05 Euro	Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Grill- würstchen und Bratkartoffeln <i>(R/4/5)</i> 7,05 Euro	Rinderzunge mit Romanesco- gemüse, Butter- soße und Petersilien- kartoffeln <i>(R/4/5)</i> 7,05 Euro			
Salat	Salatteller von Montag bis Donnerstag: Gemischter Salatteller mit geb. Hähnchenbrust, Kiwi, Orangenscheiben, Apfel-Möhren-Mix, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
21.10.25 abgeben!

27.10. – 02.11.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
27.10.2025						
28.10.2025						
29.10.2025						
30.10.2025						
31.10.2025						
01.11.2025						
02.11.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: