



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 8 vom 16.02.2026 – 22.02.2026

	Montag 16.02.2026	Dienstag 17.02.2026	Mittwoch 18.02.2026	Donnerstag 19.02.2026	Freitag 20.02.026	Samstag 21.02.2026	Sonntag 22.02.2026
Menü 1	Fröhlich´s Süß-saurer Linseneintopf mit einer Roster (S/O/4/5) 5,05 Euro	Milchreis mit Zucker und Zimt dazu Erdbeer- kompott (M/6/7) 5,05 Euro	Apfelkühle mit warmer Vanillesoße (W/E/M/6) 5,05 Euro	Fröhlich´s Käse-Lauch- Suppe mit Hackfleisch (O/S/4) 5,05 Euro	Jahrmarkts- puffer mit Apfelmus (W/E/6/7) 5,05 Euro	Gemüseeintopf „Gärtnerin Art“ mit kleinen Fleischklößchen Nachtisch (S/O/4) 6,40 Euro	Schweinebraten mit Rotkohl, Soße und Klöße (S/W/E/4) 6,40 Euro
Menü 2	Bauernroulade mit Schmor- bohnen, Soße und Kartoffeln (S/M/4/5) 5,35 Euro	Hähnchenspieß „Madras“ mit fruchtiger Curry- Ananassoße dazu Wildreis (H/M/4/6) 5,35 Euro	Premium Backfisch mit buntem Gemüse- stampf, dazu Gurkensalat (X/M/E/W/4) 5,35 Euro	Makkaroni mit geb. Jagdwurst- würfeln, Tomatensoße dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Schweine- gulasch mit buntem Gemüse und Kartoffeln (S/M/4/5) 5,35 Euro	Hackbraten mit Rahmkohlrabi, Soße und Kartoffeln (S/M/4/5) 6,40 Euro	Kohlroulade mit Hackfleisch- füllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Kassler mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/M/E/S/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Gemüseplatte mit Kalbfleisch-bällchen, heller Soße, Möhrchen, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Pizzaschnitte „Hawaii“ mit Tomatensoße, Kochschinken, Ananasringe, Käse überbacken (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Spiegelei mit Spinat und Salzkartoffeln (Spinat/E/M/4/5) 5,35 Euro	Königsberger Klopse, Kapernsoße, Karotten-gemüse, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Panierte Jagdwurst, in Bratensoße, Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Schweine-medallions in Pfeffer-rahmsoße, Romanesco-röschen und Röstiecken (S/4) 7,05 Euro	MSC Seelachsfilet mit Spinat-Käsefüllung auf breiten Bandnudeln mit Tomatensoße (W/E/M/X/4) 7,05 Euro	Stielkotelett (180gr) mit Kaisergemüse, Bratensoße, Petersilien-Kartoffeln (S/W/E/M/4/5) 7,05 Euro	Eisbeinfleisch mit Sauerkraut, Apfel-Meerrettich-soße und Kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	Rinderroulade „Hausfrauen Art“, Apfelrot-Kohl, Soße und Klöße (R/4/6/7) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Edamerwürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
09.02.2026 abgeben!

16.02.26 – 22.02.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
16.02.2026						
17.02.2026						
18.02.2026						
19.02.2026						
20.02.2026						
21.02.2026						
22.02.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: