



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 45 vom 03.11.2025 – 09.11.2025

	Montag 03.11.2025	Dienstag 04.11.2025	Mittwoch 05.11.2025	Donnerstag 06.11.2025	Freitag 07.11.2025	Samstag 08.11.2025	Sonntag 09.11.2025
Menü 1	Fröhlich´s Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S/O/4) 5,05 Euro	Germknödel mit Fruchtfüllung und warmer Vanillesoße (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich´s süß-saurer Pilzeintopf mit Kartoffel- und Jagdwurstwürfel (Pilz /O/S/4/6/7) 5,05 Euro	Gefülltes Omelette „Bauerfrühstück Art“ dazu Rohkostsalat (E/S/4/7) 5,05 Euro	Apfelstrudel mit warmer Vanillesoße (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich´s Leipziger Allerlei Eintopf mit Fleischwürfel, dazu Nachtisch (S/O/4/5) 6,40 Euro	Hähnchen- roulade mit Broccolifüllung, Geflügelsoße, buntes Gemüse, Kartoffeln (H/4/5) 6,40 Euro
	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln (E/M/4) 5,35 Euro	Hackbällchen „Jäger Art“ mit Champignonsoße und Spätzle (S/R/Pilz/M/W/E/4) 5,35 Euro	Kochfisch mit buntem Gemüse, Kräutersoße Und Kartoffeln (X/M/4/5) 5,35 Euro	Tortellini bunt mit stückiger Tomaten- Basilikumsoße, dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Roster mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (S/4/5/7) 5,35 Euro	Kassler Braten mit Bohnen- gemüse, Soße und Kartoffeln (S/4) 6,40 Euro	Sonntagsbraten mit Rotkohl, Soße und Knödelscheiben (S/W/E/M/4) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Fischtafel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (X/W/E/M/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Hack- fleisch, Mais, Zwiebelringen, Käse überbacken (X/M/W/E/4) 5,35 Euro	Brathering im Zwiebelsud mit Kartoffel- püree (X/W/E/M/7) 5,35 Euro	Eieromelette gefüllt mit Blatt- spinat und Mozarella, Champignon- rahmsoße und Kartoffeln (E/M/Spinat/Pilz/4/5) 5,35 Euro	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Schweine- medaillons auf Waldpilz- Gorgonzolasoße mit Bandnudeln (S/W/E/M/4) 7,05 Euro	Eisbeinflisch mit Sauerkraut, Apfel- Meerrettichsoße und Klöße (S/M/4) 7,05 Euro	Hirschbraten mit Waldpilzen, Wild-Preisel- beersoße und Wickelklößen (Hirsch/Pilz/M/ 4/W/E) 7,05 Euro	Schweineroulade „Hausfrauen Art“ mit Rotkohl, Soße und Klöße (S/N/4/6/7) 7,05 Euro	Lachsfilet auf Zitronenbutter- Schnittlauchsoße, Romanesco- röschen und Kartoffeln (X/M/4/5) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Edamer-Käsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



**Bitte bis spätestens
21.10.25 abgeben!**

03.11. – 09.11.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
03.11.2025						
04.11.2025						
05.11.2025						
06.11.2025						
07.11.2025						
08.11.2025						
09.11.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: