



**Speisen-Express M. Fröhlich**  
Mobiler Mahlzeitendienst / Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**  
**Fax: 03 72 96 / 93 30 40**

Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)  
E-Mail: [speisenexpress@web.de](mailto:speisenexpress@web.de)

**ACHTUNG NEU**  
**Rückseite**  
**beachten!**

# Speiseplan KW 15 vom 10.04.2023 – 16.04.2023

|             | Oster-Montag<br>10.04.2023                                                                                                                                                                                    | Dienstag<br>11.04.2023                                                                               | Mittwoch<br>12.04.2023                                                                                 | Donnerstag<br>13.04.2023                                                                       | Freitag<br>14.04.2023                                                                                 | Samstag<br>15.04.2023                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sonntag<br>16.04.2023                                                              |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1      | Hasenrollbraten mit Kaiser-gemüse, Soße, und Kartoffeln<br>7,05 Euro                                                                                                                                          | Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Pflaumen-kompott (M/6)<br>4,70 Euro                              | Chili Con Carne Mit Mais, Kidney-Bohnen, Paprika dazu ein Brötchen (Weizen/S/4)<br>4,70 Euro           | Fröhlich's Westfälischer Bohneneintopf mit Fleischwürfel (S/1/4)<br>4,70 Euro                  | Schokoladen-Puddingsuppe, dazu eine Banane und ein Milch-brötchen (M/6)<br>4,70 Euro                  | Grillwurst mit Letschosoße und Kartoffeln<br>(S/ 5)<br>6,05 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Rote gefüllte Paprikaschote Mit Tomaten-Gemüsesoße, Kartoffeln(S/5)<br>6,05 Euro   |
| Menü 2      | Rinderleber „Berliner Art“ Zwiebelsoße mit Apfelscheiben, Karotten, Püree (Hofmann Menü)<br>7,05 Euro                                                                                                         | Römerbraten in Bratensoße, Brechbohnen, Kartoffelpüree<br>(S/4/M)<br>5,00 Euro                       | Paniertes Schollenfilet mit Broccoli-Blumen-kohlgemüse, Petersiliensoße, Kartoffeln (X/5)<br>5,00 Euro | Hähnchenbrust auf Spirelli mit Basilikum-Tomatensoße, Käse<br>(H/Weizen/4)<br>5,00 Euro        | Bautzener Senfbraten mit Bayrisch Kraut, Soße, Kartoffeln<br>(S/5)<br>5,00 Euro                       | Kasseler mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln<br>(S/5)<br>6,05 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Wildragout mit Wachholder-Preiselbeersoße, Rotkohl, Klöße<br>(Wild/4)<br>6,05 Euro |
| Menü 3      | <b>von Dienstag bis Freitag</b><br>Schnitzel mit hausgemachten Kartoffelsalat, dazu Garnitur (S/M)<br>4,55 Euro                                                                                               |                                                                                                      |                                                                                                        |                                                                                                |                                                                                                       | <b>Informationen zur Bestellung:</b><br>Keine zusätzlichen Anlieferungskosten<br><b>Zusätzliche Verpackungspauschale 0,30 Cent pro Menü</b><br>Umbestellungen täglich bis 8:30 Uhr<br>Bestellung / Abbestellung für's Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr<br>Salatteller bitte einen Tag vorher Bestellen.<br>Am Wochenende ist unser Büro nicht besetzt!<br>Auslieferung erfolgt täglich von 9.00 Uhr – 13:00 Uhr.<br>Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-VERZEHRE bestimmt.<br>Beanstandung / Reklamation können Nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr Anerkannt werden.<br><b>Hofmann Menü:</b> geliefert von Hofmann Menü Service nicht von Speisen-Express gekocht<br><b>Änderungen vorbehalten!</b> |                                                                                    |
| Menü 4      |                                                                                                                             | Pizzaschnitte mit Tomatensoße, Hackfleisch, Mozzarella und Tomaten belegt (Weizen/S)<br>4,75 Euro    | Kartoffel Cordon Bleu mit Frischkäse-Kräuterfüllung dazu Pilzragout<br>(vegetarisch)<br>4,75 Euro      | Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln<br>(Hofmann Menü)<br>4,75 Euro | Hackbraten mit Schwarz-wurzel und Salzkartoffeln<br>(Hofmann Menü)<br>4,75 Euro                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    |
| Angebot     |                                                                                                                                                                                                               | Schweine-Medaillons in Hollandaise mit Möhrchen und Spargel verfeinert, dazu Kartoffeln<br>6,05 Euro | Rinderpökelbrust in feiner Meerrettich-Apfelsoße, Sauer-kraut und Klöße (R/O/4)<br>6,05 Euro           | Fröhlich's Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und Klöße (R/4)<br>6,05 Euro                          | Schollenfilet in Zitronenpanade mit gebratenem Blumenkohl, Hollandaise, Wildreis (X/7/M)<br>6,05 Euro |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    |
| Salatteller | <b>von Dienstag bis Freitag</b><br>Gemischter Salatteller mit Edamer Käsewürfel und Joghurtdressing, Brötchen<br>4,55 Euro<br>Gemischter Salatteller mit Thunfisch und Joghurtdressing, Brötchen<br>4,55 Euro |                                                                                                      |                                                                                                        |                                                                                                |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    |

**Inhaltsstoffe:** H) Geflügelfleisch / R) Rindfleisch / S) Schweinefleisch / X) Fisch / E) Eier und Eierzeugnisse / F) Erdnüsse und Erdnuss-Erzeugnisse / W) Weizen / Ro) Roggen / Senf und Senferzeugnisse / O) Sellerie und Sellerieerzeugnisse / 1) Konservierungsmittel / 2)Antioxidationsmittel / 3)Farbstoff 4) Geschmacksverstärker / 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel / 7) Säuerungsmittel / 8) gewachst / 9) mit Phosphat



|                          | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Angebot | Salatteller<br>Edamer / Thunfisch |
|--------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|
| Montag<br>10.04.2023     |        |        |        |        |         |                                   |
| Dienstag<br>11.04.2023   |        |        |        |        |         |                                   |
| Mittwoch<br>12.04.2023   |        |        |        |        |         |                                   |
| Donnerstag<br>13.04.2023 |        |        |        |        |         |                                   |
| Freitag<br>14.04.2023    |        |        |        |        |         |                                   |
| Samstag<br>15.04.2023    |        |        |        |        |         |                                   |
| Sonntag<br>16.04.2023    |        |        |        |        |         |                                   |

**Bestellung**  
**10.04.2023 – 16.04.2023**

**Name / Vorname:**

**Straße / PLZ / Ort:**