



**Speisen-Express Fröhlich**  
Mobiler Mahlzeitendienst /  
Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**  
Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**

**E-Mail: [speisenexpress-bestellung@web.de](mailto:speisenexpress-bestellung@web.de)**

## Speiseplan KW 6 vom 02.02.2026 – 08.02.2026

	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.026	Samstag 07.02.2026	Sonntag 08.02.2026
Menü 1	Fröhlich´s Möhreneintopf mit Fleischwürfel  (S/O/4/5) 5,05 Euro	Sahnegrießbrei mit Mandarinen- kompott  (M/6) 5,05 Euro	Schokoladen- puddingsuppe mit Softmilch- brötchen und Banane  (W/E/M/6) 5,05 Euro	Süß-saurer Fleckeeintopf „Hausfrauen Art“  (S/R/4/6/7) 5,05 Euro	Germknödel (gestreifter weiß- brauner Hefeteig) mit Sauerkirsch- füllung u.warmer Vanillesoße (W/E/M/6) 5,05 Euro	Bauerneintopf mit Paprika, Möhren, Zucchini, Kartoffelwürfel u. Fleischbällchen, Nachtisch (S/O/4) 6,40 Euro	MSC Seelachsfilet mehliert, Rotkohl, Kräutersoße, Kartoffeln (X/M/4/5) 6,40 Euro
	Menü 2	Jägerschnitzel mit Möhren- Kohlrabigemüse, Soße und Kartoffeln (S/M/4/5) 5,35 Euro	Szegediner Gulasch mit Knödelscheiben  (SW/E/M/4) 5,35 Euro	Kochfisch mit Möhrrchen, Dillsoße und Kartoffeln  (X/M/E/W/4) 5,35 Euro	Spaghetti mit Tomaten- Hackfleisch- soße, dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Rotkohl und Kartoffeln (S/R/4/5) 5,35 Euro	Kassler mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln  (S/4/5) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/M/E/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung:  -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Nudeln mit Cremiger Blattspinatsoße und Hähnchen- streifen  (W/E/M/Spinat/4) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Hackfleisch, Mais, Zwiebel- ringe, mit Käse überbacken (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Frühlingsrolle mit Chinagemüse „süß-sauer“ dazu Reis  (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Putenleber in Feiner Apfel- Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree  (H/M/4) 5,35 Euro	2 Fränkische Bratwürste in Soße, Kohlrabi- Gemüse, Kartoffeln  (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Spanferkel- rollbraten mit Rotkohl, Soße und Klöße  (S/4/6/7) 7,05 Euro	Hähnchenbrust auf Orangen- soße, Broccoli mit Mandel- blätter und Basmatireis (S/W/E/M/4/6) 7,05 Euro	Kaninchenroll- braten, mit Speckbohnen, Soße und Semmelklöße  (Hase/W/E/M/4) 7,05 Euro	Geschmorte Rippchen im eigenen Saft mit Sauerkraut und Petersilien- Kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	Rotbarschfilet mit Porree- gemüse, Buttersoße, Rote Beete- Kartoffelstampf (X/M/E/W/4) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Hirtenkäsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen  5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



**Bitte bis spätestens  
26.01.2026 abgeben!**

02.02.26 – 08.02.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
02.02.2026						
03.02.2026						
04.02.2026						
05.02.2026						
06.02.2026						
07.02.2026						
08.02.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: