



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 6 vom 02.02.2026 – 08.02.2026

	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.026	Samstag 07.02.2026	Sonntag 08.02.2026
Menü 1	Fröhlich's Möhreneintopf mit Fleischwürfel (S/O/4/5) 5,05 Euro	Sahnegrießbrei mit Mandarinen-kompott (M/6) 5,05 Euro	Schokoladen-puddingsuppe mit Softmilch-brötchen und Banane (W/E/M/6) 5,05 Euro	Süß-saurer Fleckeeintopf „Hausfrauen Art“ (S/R/4/6/7) 5,05 Euro	Germknödel (gestreifter weiß-brauner Hefeteig) mit Sauerkirsch-füllung u.warmer Vanillesoße (W/E/M/6) 5,05 Euro	Bauerneintopf mit Paprika, Möhren, Zucchini, Kartoffelwürfel u. Fleischbällchen, Nachtisch (S/O/4) 6,40 Euro	MSC Seelachsfilet mehliert, Rotkohl, Kräutersoße, Kartoffeln (X/M/4/5) 6,40 Euro
Menü 2	Jägerschnitzel mit Möhren-Kohlrabigemüse, Soße und Kartoffeln (S/M/4/5) 5,35 Euro	Szegediner Gulasch mit Knödelscheiben (SW/E/M/4) 5,35 Euro	Kochfisch mit Möhrchen, Dillsoße und Kartoffeln (X/M/E/W/4) 5,35 Euro	Spaghetti mit Tomaten-Hackfleisch-soße, dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Rotkohl und Kartoffeln (S/R/4/5) 5,35 Euro	Kassler mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 6,40 Euro	Sonnagsbraten mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/M/E/5/7)					4,90 Euro	Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr
Menü 4	Nudeln mit Cremiger Blattspinatsoße und Hähnchenstreifen (W/E/M/Spinat/4) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomatensoße, Hackfleisch, Mais, Zwiebelringe, mit Käse überbacken (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Frühlingsrolle mit Chinagemüse „süß-sauer“ dazu Reis (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Putenleber in Feiner Apfel-Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree (H/M/4) 5,35 Euro	2 Fränkische Bratwürste in Soße, Kohlrabi-Gemüse, Kartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Spanferkel-rollbraten mit Rotkohl, Soße und Klöße (S/4/6/7) 7,05 Euro	Hähnchenbrust auf Orangensoße, Broccoli mit Mandelblätter und Basmatireis (S/W/E/M/4/6) 7,05 Euro	Kaninchenroll-braten , mit Speckbohnen, Soße und Semmelklöße (Hase/W/E/M/4) 7,05 Euro	Geschmorte Rippchen im eigenen Saft mit Sauerkraut und Petersilien-Kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	Rotbarschfilet mit Porree-gemüse, Buttersoße, Rote Beete-Kartoffelstampf (X/M/E/W/4) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Hirtenkäsewürfel , Joghurtdressing dazu ein Brötchen					5,35 Euro	
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
26.01.2026 abgeben!

02.02.26 – 08.02.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
02.02.2026						
03.02.2026						
04.02.2026						
05.02.2026						
06.02.2026						
07.02.2026						
08.02.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: