



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 10 vom 02.03.2026 – 08.03.2026

	Montag 02.03.2026	Dienstag 03.03.2026	Mittwoch 04.03.2026	Donnerstag 05.03.2026	Freitag 06.03.026	Samstag 07.03.2026	Sonntag 08.03.2026
Menü 1	Fröhlich´s Reiseintopf mit Erbsen, Möhren und Hühnerfleisch (H/O/4/5) 5,05 Euro	Sahnegrießbrei mit Mandarinen-kompott (M/6) 5,05 Euro	3 American Pancakes mit warmer Vanille-Apfelsoße (W/E/M/6) 5,05 Euro	Fröhlich´s Gelbe Erbsensuppe mit Möhren- u. Kartoffelwürfel, dazu Wiener Würstchen (O/S/4) 5,05 Euro	Kleine Hefeklöße mit warmer Fruchtsoße (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Hähnchen-Filet mit Frisch-käsefüllung, Gemüse, Geflügelsoße, Kartoffeln (S/O/4) 6,40 Euro	Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße, Buttermöhrrchen und Kartoffeln (X/M/4/5) 6,40 Euro
	Rindfleisch-tasche mit Frischkäse-füllung mit Letschsoße und Kartoffelpüree (R/M/4/7) 5,35 Euro	Rote gefüllte Paprikasoße mit Hackfleischsoße und Kartoffeln (S/R/O/4/5) 5,35 Euro	Fischfilet mehliert mit Zitronenbutter-soße, Rotkohl, Kartoffeln (X/M/E/W/4/5) 5,35 Euro	Jägerschnitzel auf Spirelli mit Tomatensoße dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Spinat mit Schlemmer-rührei und Kartoffeln (Spinat/M/4/5) 5,35 Euro	Szegediner Gulasch mit Knödelscheiben (S/W/E/M/4) 6,40 Euro	Spanferkelroll-braten, Champignons, Soße, Kartoffeln (S/Pilz/M/4/5) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: 2 kleine Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/R/M/E/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Paniertes Schweine-schnitzel, Sauerrahmsoße, Wirsinggemüse, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomaten-soße, Hack-fleisch, Mais, Zwiebelringe, Käse überbacken (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Spaghetti, italienischem Grillgemüse in Tomatensoße mit Hirten-käsewürfeln (W/E/M/4) 5,35 Euro	2 Kalbsbrat-würste mit Romanesco-gemüse, Soße, Kartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Panierter Seelachs, buntes Gemüse, Béchamel-kartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Wildschwein-braten mit Waldpilzen, Wildsoße und Wickelklößen (Wild/4/W/E/M) 7,05 Euro	Schollenfilet mit Orangen-hollandaise, Romanesco und Herzogin-kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	Leberkäse XXL mit Spiegelei, Schmor-zwiebeln und Kartoffelpüree (S/E/M/4/5) 7,05 Euro	Regenbogen-forelle mit Buttersoße, Rotkohl, Petersilen-kartoffeln (X/5) 7,05 Euro	XXL Kohlroulade mit Schmor-krautsoße und Kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Hirtenkäsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
23.02.2026 abgeben!

02.03.26 – 08.03.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
02.03.2026						
03.03.2026						
04.03.2026						
05.03.2026						
06.03.2026						
07.03.2026						
08.03.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: