



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 35 vom 25.08.2025 – 31.08.2025

	Montag 25.08.2025	Dienstag 26.08.2025	Mittwoch 27.08.2025	Donnerstag 28.08.2025	Freitag 29.08.2025	Samstag 30.08.2025	Sonntag 31.08.2025
Menü 1	Fröhlich´s Möhre eintopf mit Kartoffel- und Fleischwürfel (S/O/4/5) 4,70 Euro	Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/EM/6/7) 4,70 Euro	Gelbe Erbsensuppe mit Möhren- und Kartoffelwürfel, dazu Wiener Würstchen (S/O/4/5) 4,70 Euro	Eierkuchen mit Apfelfüllung dazu warme Vanillesoße (W/E/M/6) 4,70 Euro	Fröhlich´s Weißkraut-eintopf mit Kartoffel-, Möhren- und Fleischwürfel (O/S/4) 4,70 Euro	Fischgericht dazu <i>Nachtsch</i> (Hofmann Menü) 6,05 Euro	Saftiger Rinderbraten , Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilien-kartoffeln (Hofmann Menü) 6,05 Euro
	Wiegebraten mit Spiegelei, Schmorzwiebel-soße, Kartoffel-püree (S/M/4/5) 5,00 Euro	Wellfleisch mit Majoransoße, Sauerkraut und Kartoffeln (S/4/5/7) 5,00 Euro	Fischfilet paniert , Rotkohl, Senfsoße, Kartoffeln (X/W/E/M/N/4/5) 5,00 Euro	Jägerschnitzel auf Spirelli mit Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,00 Euro	Beefsteak mit Mischgemüse, Soße und Kartoffelpüree (S/R/4/M) 5,00 Euro	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Knödelscheiben (W/E/M/S/4) 6,05 Euro	Hähnchen-Roulade mit Broccolifüllung, Geflügelsoße, buntes Gemüse, Kartoffeln(H/4/5) 6,05 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Bröilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/M/5/7) 4,55 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomaten-soße, Schinken, Champignons, Broccoli und Käse über-backen (S/M/W/E/4) 5,00 Euro	Züricher Geschnetzeltes mit Rösti (Kalb/M/4) 5,00 Euro	Haxenfleisch vom Schwein , gewürfelt u. gepökelt, Sauerkraut, Kartoffelpüree (Hofmann Menü) 5,00 Euro	Zwiebelfleisch (geschnetzeltes Rindfleisch mit Geschmorten Zwiebeln), Soße, Bohnen, Spätzle (Hofmann Menü) 5,00 Euro	Kaiserschmarrn mit Zimt und Zucker bestreut, dazu warmes, fruchtiges Apfel-kompott (Hofmann Menü) 5,00 Euro		
Extra - Menü	XXL Roster mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (S/M/4) 6,70 Euro	Regenbogen- Forelle (fast grätenfrei) mit Rotkohl, Buttersoße, Petersilien-kartoffeln (X/W/E/5) 6,70 Euro	Rotkohlroulade mit Wildfüllung , Preiselbeer-Waldpilzsoße und Wickelklöße, dazu Erdbeerkompott (Wild/Pilz/W/E/M/4) 6,70 Euro	Schweinesteak „ou four“ (Würzfleisch und Käse überbacken), Ersen, Soße und Kroketten (S/4/7) 6,70 Euro	Eisbeinfleisch Mit Sauerkraut, Apfel-Meerrettich-soße, dazu Klöße (S/4/5) 6,70 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: S1: Gemischter Salatteller mit Thunfisch , Joghurt dressing dazu ein Brötchen 5,00 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						

Bitte bis
Spätestens



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat 1
25.08.2025						
26.08.2025						
27.08.2025						
28.08.2025						
29.08.2025						
30.08.2025						
31.08.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

**Bitte bis
Spätestens
12.08.2025
abgeben!**