



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 39 vom 22.09.2025 – 28.09.2025

	Montag 22.09.2025	Dienstag 23.09.2025	Mittwoch 24.09.2025	Donnerstag 25.09.2025	Freitag 26.09.2025	Samstag 27.09.2025	Sonntag 28.09.2025
Menü 1	Fröhlich´s bunter Gemüseeintopf mit Fleischwürfel	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeer-kompott	Fröhlich´s Grüner Bohneneintopf mit Fleisch-würfel	Eierkuchen mit Fruchtfüllung und warmer Vanillesoße	Gulaschsuppe mit Möhren-scheiben, Paprika, Knoblauch, Kartoffelwürfel, dazu eine Scheibe Weißbrot	Wellfleisch mit Majoransoße, Sauerkraut und Kartoffeln	Rindfleisch in Meerrettich-soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln
	5,05 Euro (S/O/4/)	5,05 Euro (W/EM/6/7)	5,05 Euro (S/O/4/5)	5,05 Euro (W/E/M/6)	5,05 Euro (O/S/4)	6,40 Euro (S/4/5/7)	6,40 Euro (Hofmann Menü)
Menü 2	Hackbraten mit Rahmgemüse, Soße und Kartoffeln (S/4/5/7) 5,35 Euro	Würzfleisch „Ragout fin“ vom Schwein mit Gemüse-reis (S/4) 5,35 Euro	Paniertes Fischfilet, Möhrengemüse, Dillsoße, Kartoffeln (X/W/E/M/4/5) 5,35 Euro	Jägerschnitzel auf Makkaronichips mit Tomatensoße und Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Roster mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (S/4/5/7) 5,35 Euro	Frikadelle nach Hausfrauen Art, Zigeunersoße und Kartoffeln (W/E/M/S/4/5) 6,40 Euro	Schweine-roulade „Haus-Frauen Art“ mit Rotkohl, Soße und Klöße (S/N/4/6/7) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/W/E/M/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Schweine-Schnitzel „natur“ Bratensoße, Kohlrabigemüse, Kartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Spaghetti mit Hackbällchen und Mozzarella überbacken, dazu Tomatensoße (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Nudeln mit Hackfleischsoße pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomatensoße, Thunfisch, Zwiebelringe, Käse überbacken (X/M/W/E/4) 5,35 Euro	Pfannkuchen mit Apfelfüllung und warmer Vanillesoße (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Minigrillhaxe vom Schwein mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (S/M/4) 7,05 Euro	Hirschbraten mit Speck-Rosenkohl, Preiselbeer-Wildsoße und Wickelklöße (Hirsch/W/E/M/4) 7,05 Euro	XXL Kohlroulade mit Schmor-krautsoße und Kartoffeln (S/O/4/5) 7,05 Euro	Schweinezunge mit Mischgemüse, Buttersoße und Kartoffeln (S/4/5/6/7) 7,05 Euro	geb. Hähnchen-brust auf Sauce Hollandaise, Rote Beete Gnocchi und Euromixgemüse (Spargel/H/M/4) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: S1: Gemischter Salatteller mit Thunfisch, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat 1
22.09.2025						
23.09.2025						
24.09.2025						
25.09.2025						
26.09.2025						
27.09.2025						
28.09.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon:

**Bitte bis
spätestens
09.09.25
abgeben!**