

Bitte ausgefüllt zurück bis spätestens 23.07.2021

**Speiseplan September 2021**

Name / Vorname:

Klasse:

	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.09. - 10.09.2021	M1	<input type="checkbox"/> Fröhlich's Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S), dazu Obst	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei (M) mit Mandarinenkompott	<input type="checkbox"/> gebratene Grillwurst (S) mit Tomatensoße, Kartoffelpüree (M)	<input type="checkbox"/> Österreichischer Kaiserschmarrn (M/E/Weizen) mit Vanillesoße und Apfelmus	<input type="checkbox"/> Feier Porree-Eintopf mit Hackfleisch(S/R), Käse, Sahne (M) verfeinert
	M2	<input type="checkbox"/> Cordon Bleu (S) mit buntem Gemüsemix, Soße, Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Kräuterquark (M) mit Butter, Leberwurst (S) und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Schollenfilet (X) mit Rotkohl, Zitronenbuttersoße und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch (S) auf Spirelli (Weizen), dazu Reibekäse	<input type="checkbox"/> Spinat mit Schlemmerrührei (E/M) dazu Kartoffeln
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangenscheiben+Hähnchenbrust1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.09. - 17.09.2021	M1	<input type="checkbox"/> Fröhlich's Linseneintopf mit einer Bratwurst (S)	<input type="checkbox"/> Drei Topfenknödel (Quark-Grieß Klößchen gefüllt mit Marillen) dazu Vanillesoße (Weizen/M)	<input type="checkbox"/> gefüllte rote Paprikaschote mit Hackfleischsoße (S) und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Gebratene Hähnchenbrust (H) in fruchtiger Mango-Ananas-Currysoße und Reis	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen (Weizen/M/E) mit Apfelmus
	M2	<input type="checkbox"/> geb. Fischfilet (X) mit Buttermöhrrchen, Petersiliensoße, Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art" (S) mit Rotkohl, Soße, Klöße	<input type="checkbox"/> Brathering (X) im Zwiebelsud mit Kartoffelpüree (M)	<input type="checkbox"/> Makkaronichips (Weizen) mit Jagdwurstwürfel (S), Tomatensoße, Käse	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel(H) mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangenscheiben+Hähnchenbrust1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.09. - 24.09.2021	M1	<input type="checkbox"/> Fröhlich's "Leipziger Allerlei" Eintopf mit Fleischwürfel	<input type="checkbox"/> Milchreis (M) mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott	<input type="checkbox"/> Würzfleisch vom Schwein (S) mit Gemüsereis	<input type="checkbox"/> Calzone die Patate (Kartoffel-Cordon Bleu mit Frischkäsefüllung) Champignonsoße, Püree (M)	<input type="checkbox"/> Fröhlich's süß-saure Kartoffelstückchen mit Gewürzgurke und Blutwurst (S) verfeinert
	M2	<input type="checkbox"/> gebratener Leberkäse (S) mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Putenkeulenbraten (H) mit Geflügelsoße, Rotkohl, Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Fischfilet (X) in Dillrahmssoße, Buttermöhrrchen und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Spaghetti (Weizen) "Bolognese" (R/S) mit Reibekäse	<input type="checkbox"/> Bratwurst (S) mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangenscheiben+Hähnchenbrust1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.09. - 01.10.2021	M1	<input type="checkbox"/> Fröhlich's Gräupcheneintopf mit kleinen Möhrenwürfeln, Erbsen und Fleischwürfel (S/O)	<input type="checkbox"/> Eierflockensuppe ( E), Eierkuchen mit Apfelmus	<input type="checkbox"/> 5 Cevapcici ( R) mit Tomatenreis und Zaziki	<input type="checkbox"/> Kaisergermknödel (Weizen/E) mit Sauerkirschfruchtfüllung und warmer Vanillesoße (M)	<input type="checkbox"/> Soljanka mit Salami, Schinken, Paprikastreifen (S) dazu ein Vollkornbrötchen (Roggen)
	M2	<input type="checkbox"/> Bauernroulade (S) mit Schmorbohnen, Soße, Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Schweinekammsteak (S) mit Letschosoße und Kartoffeln	<input type="checkbox"/> Marinierter Hering "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln	<input type="checkbox"/> gefüllte Tortellini (Weizen/S/R) dazu Tomatensoße und Käse	<input type="checkbox"/> paniertes Fischfilet (X) in milder Senfsoße (Senf) mit Rotkohl und Kartoffeln
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangenscheiben+Hähnchenbrust1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N

H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier und Eierzeugnisse / M = Milch und Milcherzeugnisse / F = Erdnüsse u. Erdnüssezeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse  
 1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite  
 6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz

**Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich**

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich. Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-VERZEHRE bestimmt.

ausgefüllt am / Datum:

Unterschrift des Erziehungsberechtigter: