



**Speisen-Express Fröhlich**  
Mobiler Mahlzeitendienst /  
Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**  
Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: [speisenexpress-bestellung@web.de](mailto:speisenexpress-bestellung@web.de)

## Speiseplan KW 20 vom 11.05.2026 – 17.05.2026

|              | Montag<br>11.05.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dienstag<br>12.05.2026                                                                   | Mittwoch<br>13.05.2026                                                                             | Donnerstag<br>14.05.2026                                                                                           | Freitag<br>15.05.026                                                                                               | Samstag<br>16.05.2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sonntag<br>17.05.2026                                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü 1       | Fröhlich´s<br>Käse-Lauch-<br>Suppe mit<br>Hackfleisch<br><br>(S/O/4/5)<br>5,05 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sahnegrießbrei<br>dazu<br>Mandarinen-<br>kompott<br><br>(M/6/7)<br>5,05 Euro             | Rosenkohl-<br>eintopf mit<br>Kasslerwürfel<br><br>(S/O/4)<br>5,05 Euro                             | Wildlachs à la<br>Florentin<br>in feiner<br>Rahmspinat-<br>Soße, dazu<br>Bandnudeln<br>(Hofmann Menü)<br>8,05 Euro | Vanillemilchreis<br>mit warmer<br>Sauerkirschen<br><br>(H/6)<br>5,05 Euro                                          | Hähnchenbrust-<br>filet in Gemüse-<br>Sahnesoße dazu<br>Spätzle<br><br>(H/M/W/E/4)<br>6,40 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Zwiebelfleisch<br>(geschnetzeltes<br>Rindindfleisch<br>mit geschorten<br>Zwiebeln,<br>Bohnen, Spätzle<br>(Hofmann Menü)<br>6,40 Euro |
|              | Hackbraten<br>mit Blumenkohl,<br>Soße und<br>Kartoffeln<br><br>(S/E/M/4/5)<br>5,35 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Backfisch mit<br>Erbsen, Soße<br>und Kartoffel-<br>püree<br><br>(X/W/E/M/4)<br>5,35 Euro | Spaghetti<br>mit Tomaten-<br>Hackfleisch-<br>soße, dazu<br>Reibekäse<br>(W/E/M/S/R/4)<br>5,35 Euro | Rinderroulade<br>„Hausfrauen Art“<br>mit Rotkohl,<br>Soße und Klöße<br><br>(R/4/6/7)<br>8,05 Euro                  | Königsberger<br>Klopse in<br>Kapernsoße,<br>Rotkohl,<br>Kartoffeln<br>(S/R/M/4/5)<br>5,35 Euro                     | Roster mit<br>Sauerkraut,<br>Bratensoße und<br>Kartoffeln<br><br>(S/4/5/7)<br>6,40 Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Seelachsfilet<br>„Müllerin Art“,<br>Rotkohl,<br>Kräutersoße,<br>Kartoffeln<br>(X/M/4/5)<br>6,40 Euro                                 |
| Menü 3       | Kalt Menü von Montag bis Mittwoch und Freitag:<br>2 kleine Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke<br>(S/W/M/E/5/7) 4,90 Euro                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                          |                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                    | Informationen zur Bestellung:<br><br>-Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr.<br>-Salatteller bitte einen Tag vorher<br>bestellen.<br>-Bestellung / Abbestellung für das<br>Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr.<br>-Zusätzliche<br>Verpackungspauschale:<br>0,30 Euro pro Menü / Salat<br>-Auslieferung erfolgt täglich von<br>9:00 – 13:00 Uhr.<br>-Speisen werden täglich frisch<br>produziert und sind zum SOFORT-<br>Verzehr bestimmt.<br>-Reklamationen können nur am Tag<br>der Lieferung bis 14:00 Uhr<br>anerkannt werden.<br>-Hofmann Menü:<br>Produziert und geliefert von<br>Zuliefererfirma Hofmann Menü –<br>NICHT von speisen-Express gekocht<br>-Änderungen vorbehalten!<br>-Telefonisch zu erreichen Mo – Fr:<br>06:00 Uhr - 09:15 Uhr<br>09:45 Uhr - 11:15 Uhr<br>11:45 Uhr - 15:00 Uhr |                                                                                                                                      |
| Menü 4       | Pizzaschnitte<br>„Hawaii“<br>Tomatensoße,<br>Kochschinken,<br>Ananasringe,<br>mit Käse<br>überbacken<br>(W/E/M/S/4/6)<br>5,35 Euro                                                                                                                                                                                                                                                             | Tiegelwurst<br>mit Sauerkraut<br>und Kartoffeln<br><br>(S/4/5)<br>5,35 Euro              | Buntes<br>Eierfrikassee<br>mit<br>Salzkartoffeln<br><br>(E/M/4)<br>5,35 Euro                       | Wir wünschen<br>allen Essen-<br>teilnehmern<br>einen<br>angenehmen<br>und erholsamen<br>Feiertag.                  | Maccaroni mit<br>Tomatensoße<br>geschnittene<br>Krakauer<br><br>(Hofmann Menü)<br>5,35 Euro                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
| Extra - Menü | Schweine-<br>Medaillons<br>mit Broccoli-<br>röschen-Sahne-<br>soße, dazu zwei<br>Karotten-<br>Vollkorn-Rösti<br>(S/E/M/4)<br>7,05 Euro                                                                                                                                                                                                                                                         | Hähnchenkeule<br>mit Rotkohl,<br>Geflügelsoße<br>und Klöße<br><br>(H/4)<br>7,05 Euro     | Kasslerbraten<br>XXL mit<br>Sauerkraut,<br>Soße und<br>Klöße<br><br>(S/W/E/M/4/7)<br>7,05 Euro     |                                                                                                                    | Regenbogen-<br>forelle mit<br>Buttersoße,<br>Rotkohl und<br>Petersilien-<br>kartoffeln<br><br>(X/5/7)<br>7,05 Euro |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
| Salat        | Salatteller von Montag bis Donnerstag:<br>Gemischter Salatteller mit Edamer Käsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen<br>5,35 Euro                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                          |                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |
|              | Inhaltstoffe:<br>S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis<br>W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis<br>1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel<br>7) Säuerungsmittel 8) gewachst |                                                                                          |                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |

Bitte bis spätestens



**Bitte bis spätestens  
07.04.2026 abgeben!**

| 11.05. -<br>17.05.2026   | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Extra | Salat |
|--------------------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| Montag<br>11.05.26       |        |        |        |        |       |       |
| Dienstag<br>12.05.26     |        |        |        |        |       |       |
| Mittwoch<br>13.05.2026   |        |        |        |        |       |       |
| Donnerstag<br>14.05.2026 |        |        |        |        |       |       |
| Freitag<br>15.05.2026    |        |        |        |        |       |       |
| Samstag:<br>16.05.2026   |        |        |        |        |       |       |
| Sonntag<br>17.05.2026    |        |        |        |        |       |       |

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: