



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 43 vom 20.10.2025 – 26.10.2025

	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025	Freitag 24.10.2025	Samstag 25.10.2025	Sonntag 26.10.2025
Menü 1	Fröhlich´s Käse-Lauch- Suppe mit Hackfleisch und Schmelzkäse (S/O/4) 5,05 Euro	Eierkuchen mit Apfelmus (W/EM/6/7) 5,05 Euro	Kohlrabieintopf mit Kartoffel- würfel und Wiener Würstchen Scheiben (S/W/E/M/4) 5,05 Euro	Schokoladen- puddingsuppe dazu eine Banane und ein Milchbrötchen 5,05 Euro (W/E/M/6)	Fröhlich´s Soljanka mit Salami, Schinken, Paprika, Gewürz- gurke, dazu ein Brötchen (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Wellfleisch in Majoransoße, Sauerkraut und Kartoffeln (S/4/7) 6,40 Euro	Mehliertes Fischfilet mit Rotkohl, Zitronenbutter- Soße und Kartoffeln (X/M/4/5/7) 6,40 Euro
	3 Eier in Senfsoße mit Gemüse und Kartoffeln (E/M/N/4/5) 5,35 Euro	Rote gefüllte Paprikaschote mit Hack- fleischsoße und Reis (S/R/4) 5,35 Euro	Fischfrikadelle mit Petersilien- soße, Broccoli- Blumenkohl, und Püree (X/M/E/4) 5,35 Euro	Jägerschnitzel auf Makkaroni, mit Tomatensoße und Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Wiegebraten mit Schmor- bohnen, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 5,35 Euro	Bauernroulade mit sahnigen Kohlrabistiften, Soße und Kartoffeln (S/4/M) 6,40 Euro	Krustenbraten mit Rosenkohl, Soße und Kartoffeln (S/4) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Jägerschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/W/E/M/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Broccoli, Hähnchenbrust- strießen,Ananas, Käse überbacken (S/M/W/E/4) 5,35 Euro	Tortellini mit Gemüsefüllung, Tomaten- Hackfleischsoße, dazu Käse (W/E/M/S/R/4) 5,35 Euro	Sülze mit hausgemachter Remouladensoße und Brat- kartoffeln (S/M/4/7) 5,35 Euro	Haxenfleisch vom Schwein (gewürfelt/ gepökelt) Sauerkraut, Kartoffelpüree (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Milchreis mit Zimt bestreut und warmen Sauerkirschen (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Wildgulasch „Jäger Art“ mit Preiselbeeren verfeinert, Rotkohl und Spätzle (Wild/W/E/M/4/6/7) 7,05 Euro	Fröhlich´s Bauernfrühstück mit Schinken- Speckwürfel dazu Rote Beete Salat (E/S/M/4/7) 7,05 Euro	XXL Schnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken, Romanesco- röschen,Sauce Hollandaise, Kartoffeln (H/M/4/5) 7,05 Euro	Schweinesteak „Strindberg“ in würziger Ei- Senfhülle, mit Erbsen und Kroketten (E/NS/4) 7,05 Euro	Schweinezunge mit Euromix- gemüse, Buttersoße und Kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Thunfisch, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
07.10.25 abgeben!

20.10. – 26.10.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
20.10.2025						
21.10.2025						
22.10.2025						
23.10.2025						
24.10.2025						
25.10.2025						
26.10.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: