



Speiseplan 27.07.2020 - 02.08.2020

Mobiler Mahlzeitendienst / Essen auf Rädern / Pflegeheime und Pflegedienste

Speisen-Express
Michael Fröhlich

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40

Teichstraße 11
09366 Niederdorf

Internet: www.speisenexpress.de
E-Mail: speisenexpress@web.de

Montag 27.07.2020	Menü 1	Weißkrauteintopf mit Rindfleischwürfel, dazu Schokoladenpudding	4,15 €
	Menü 2	Wiegebraten mit Sommergartenpfannengemüse, Soße, Kartoffeln, dazu Schokoladenpudding	4,45 €
	Menü 3	Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur	4,00 €
	Diät	Süßspeise	11/H/M 4,20 €
	Angebot	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Grillwurst und Bratkartoffeln	5,50 €
Dienstag 28.07.2020	Menü 1	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott	4,15 €
	Menü 2	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln	4,45 €
	Menü 3	Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur	11/H/M 4,00 €
	Diät	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung, Kohlrabi Gemüse und Salzkartoffeln	4,20 €
	Angebot	Ochsenbäckchen in Portweinsauce mit Butterspätzle, dazu Tomatensalat	5,50 €
Mittwoch 29.07.2020	Menü 1	Frühlingsrolle mit China-Gemüse-Soße, dazu Reis	4,15 €
	Menü 2	Brathering mit Kartoffelpüree, dazu Gebäck	4,45 €
	Menü 3	Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur	11/H/M 4,00 €
	Diät	Kasslerbraten, in Soße, grüne Bohnen und Salzkartoffeln	4,20 €
	Angebot	Alm "Cordon Bleu", Sommergemüse, Soße und Kartoffeln	5,50 €
Donnerstag 30.07.2020	Menü 1	kalt Fischfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur	4,15 €
	Menü 2	bunte Tortellini mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße, dazu Reibekäse	4,45 €
	Menü 3	Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur	11/H/M 4,00 €
	Diät	Jägerbraten in Steinpilzsoße, Kohlrabi, Karotten und Broccoli, Salzkartoffeln	4,20 €
	Angebot	Wildschweinbraten mit Champignonsoße und Wickelklöße	5,50 €
Freitag 31.07.2020	Menü 1	feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Schmelzkäse und Sahne verfeinert dazu eine Scheibe Brot	4,15 €
	Menü 2	Szegediner Gulasch mit böhmischen Knödeln	4,45 €
	Menü 3	Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur	11/H/M 4,00 €
	Diät	Putenkeulenbraten, Rahmbratensoße, Mangoldgemüse, Kartoffelknödel	4,20 €
	Angebot	Schweinesteak "Hawaii" mit Ananas überbacken, Rieslingsoße, Curcumareis, dazu Fruchtcocktail	5,50 €
WAHLMENÜ von Mo - Fr	Salatteller	von Montag bis Freitag lieferbar: Salatteller mit Joghurtdressing wahlweise mit (eine Auswahl) Hirtenkäse oder Edamer Käse oder Thunfisch oder geräucherter Lachs oder Hähnchenbrust mit Orangenscheiben - alle Salate mit Brötchen	4,00 € 1/11/V
Samstag 01.08.2020	Menü 1	Grillwurst mit Letschosoße und Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat	5,50 €
	Diät	Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln dazu Gurkensalat	5,50 €
Sonntag 02.08.2020	Menü 1	Putenrollbraten, Rotkohl, Geflügelsoße, Klöße	5,50 €
	Diät	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln	5,50 €

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich. Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum **SOFORT-VERZEH**R bestimmt.

Beanstandungen melden Sie bitte am Tag der Lieferung. Spätere Reklamationen werden nicht anerkannt.

Diät Essen: geliefert von Hofmann Menü Service / speziell für Diabetiker geeignet / kaum gewürzt / Zusatzstoffe siehe Etikett / wird NICHT vom Speisen-Express gekocht!

Zusatzstoffe: H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier u. Eierzeugnisse / M = Milch u. Milcherzeugnisse / V = vegan
F = Erdnüsse u. Erdnusszeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse
1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite
6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz



ACHTUNG: für alle Kunden welche jeden Tag TELEFONISCH bestellen:

Diät-Essen und alle Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen!!!