



**Speiseplan - Januar 2026  
Kita / Tagesmutter**

Name / Vorname Kind: \_\_\_\_\_

Gruppe: \_\_\_\_\_

Datum /Unterschrift Erziehungsberechtigte \_\_\_\_\_

Montag	05.01.2026
Dienstag	06.01.2026
<i>Ausweiche Essen</i>	
Mittwoch	07.01.2026
Donnerstag	08.01.2026
Freitag	09.01.2026

Fröhlich's bunter Nudelreintopf mit Fleischwürfel, frisches Brot, Nachtisch (W/E/M/4)  
 Eierflockensuppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/E/M/4/6)  
 Kasslerbraten, Porreegemüse, Soße, Kartoffeln, Apfelmus (S/M/4/5)  
 Fischfrikadelle mit buntem Rahmgemüse, Kartoffelpüree, Nachtisch (X/W/E/M/4)  
 Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße, Reibekäse, Nachtisch (W/E/M/S/4)  
 Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Karotten, dazu Reis (H/M/4)

Montag	12.01.2026
Dienstag	13.01.2026
<i>Ausweiche Essen</i>	
Mittwoch	14.01.2026
Donnerstag	15.01.2026
Freitag	16.01.2026

Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, frisches Brot, Joghurt (S/O/4)  
 Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott (M/6)  
 Wiegebraten, Schmorbohnen, Soße, Kartoffeln, Erdbeerkompott (S/M/4/5)  
 paniertes Fischfilet, Rotkohl, Dillsoße, Kartoffeln, Nachtisch (X/W/E/M/4/5)  
 bunte Spirelli mit geb. Jagdwurstwürfeln, Tomatensoße, Reibekäse, Nachtisch (W/E/M/S/4)  
 Roster mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln, Nachtisch (S/4/5)

Montag	19.01.2026
Dienstag	20.01.2026
<i>Ausweiche Essen</i>	
Mittwoch	21.01.2026
Donnerstag	22.01.2026
Freitag	23.01.2026

Fröhlich's bunter Gemüseeintopf mit Fleischwürfel, frisches Brot, Nachtisch (S/O/4/5)  
 Suppe, Eierkuchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7)  
 Ei in Senfsoße mit Rotkohl und Kartoffeln, Apfelmus (E/M/4/5)  
 paniertes Fischfilet, Möhrenscheiben, Kräutersoße, Kartoffeln, Nachtisch (X/M/E/W/4)  
 Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse, Nachtisch (W/E/M/4)  
 Hähnchenpfanne mit Gemüsereis, Nachtisch (H/4/M)

Montag	26.01.2026
Dienstag	27.01.2026
<i>Ausweiche Essen</i>	
Mittwoch	28.01.2026
Donnerstag	29.01.2026
Freitag	30.01.2026

Fröhlich's Reiseintopf, frisches Brot, Nachtisch (H/O/4)  
 Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (W/E/M/6)  
 Beefsteak mit Erbsen, Soße und Kartoffelpüree (S/W/E/M/4)  
 Fischfilet mehliert, Zitronenbuttersoße, Rotkoh, Kartoffeln, Nachtisch (X/W/E/M/4/5)  
 Jägerschnitzel auf Makkaroni, Tomatensoße, Reibekäse, Nachtisch (W/E/M/S/4)  
 Spinat mit Schlemmerküche, Salzkartoffeln, Nachtisch (Spinat/E/5)

**Änderungen vorbehalten! / Zu jedem Mittagessen gibt es einen Nachtisch.**

S=Schweinefleisch / R=Rindfleisch / X=Fisch / E=Eier / N=Senf und Senferzeugnisse / M= Milch und Milchprodukte / W=Weizen

3=Konservierungsmittel / 4=Geschmacksverstärker / 5=Kartoffeln geschwefelt / 6=Süßungsmittel / 7=Säuerungsmittel