



Speisen-Express Fröhlich
 Mobiler Mahlzeitendienst /
 Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
 Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 38 vom 15.09.2025 – 21.09.2025

	Montag 15.09.2025	Dienstag 16.09.2025	Mittwoch 17.09.2025	Donnerstag 18.09.2025	Freitag 19.09.2025	Samstag 20.09.2025	Sonntag 21.09.2025
Menü 1	Fröhlich's Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 5,05 Euro <small>(S/O/4/)</small>	Eierkuchen mit Apfelmus 5,05 Euro <small>(W/E/M/6/7)</small>	Fröhlich's Gräupchen- eintopf mit Kartoffel-, Möhren- und Kasslerwürfel 5,05 Euro <small>(S/R/4/6/7)</small>	Kaiserschmarrn mit warmer Apfel-Vanillesoße 5,05 Euro <small>(M/6/W/E)</small>	Fröhlich's Süß-saurer Pilzeintopf mit Kartoffel- und Jagdwurst- würfel 5,05 Euro <small>(Pilz/S/4/5/6/7)</small>	Kochfisch mit Buntem Gemüse, cremiger Kräutersoße, Kartoffeln <small>(S/A/4/6/7)</small> 6,40 Euro	<i>Rinderleber „Berliner Art“ mit Zwiebel- soße, Apfelscheibe, Kartoffelpüree</i> 6,40 Euro <i>(Hofmann Menü)</i>
Menü 2	Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln <small>(E/M/4/5)</small> 5,35 Euro	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln <small>(S/4/5)</small> 5,35 Euro	Backfisch mit mediterraner Tomatensoße, dazu Reis <small>(X/M/E/4)</small> 5,35 Euro	Spaghetti mit Tomaten- Hackfleischsoße dazu Reibekäse <small>(W/E/M/S/4)</small> 5,35 Euro	Hausgemachtes Beefsteak mit Rahmkohlrabi, Soße und Kartoffeln <small>(S/4/5)</small> 5,35 Euro	Hähnchen- Paprikagulasch mit Knödel- scheiben <small>(H/M/4)</small> 6,40 Euro	Krustenbraten mit Misch- gemüse, Soße und Kartoffeln <small>(S/4/5)</small> 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Fischtafel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke <small>(X/E/M/S/5/7)</small> 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Milchreis mit Zimt und Zucker bestreut, dazu warme, fruchtige Sauerkirschen <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro	Eieromelette gefüllt mit Blattspinat und Mozzarella, Champignonrahm und Kartoffeln <small>(E/M/Spinat/4/5)</small> 5,35 Euro	Pizzaschnitte „Hawaii“ mit Kochschinken, Ananasringen, Käse überbacken <small>(S/M/W/E/4/6)</small> 5,35 Euro	2 Hausmacher Bratwürste mit Kohlrabigemüse und Stampf- kartoffeln <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro	Kohlroulade mit Hackfleisch- füllung, sahniger Soße, Kartoffeln <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro		
Extra - Menü	Schweinesteak „Strindberg“ in würziger Ei- Senfhülle mit Erbsen und Kroketten <small>(S/N/M/4/7)</small> 7,05 Euro	Rotbarschfilet paniert, Rote- Beete-Kartoffel- püree, Broccoli und Kräutersoße <small>(X/W/E/M/4)</small> 7,05 Euro	Rinderroulade „Hausfrauen Art“, Rotkohl, Soße und Klöße <small>(R/N/4)</small> 7,05 Euro	Geschmorrte Ochsenbäckchen in Rotweinsauce, Speckbohnen und Kräuter- Kartoffelpüree <small>(S/A/M/4)</small> 7,05 Euro	Fischroulade in cremiger Lachs- sahnsoße mit Garnelen verfeinert, dazu Bandnudeln <small>(X/W/E/M/4)</small> 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: S1: Gemischter Salatteller mit Hirten-Käsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
Information	Liebe Kundinnen und Kunden, wir möchten Sie darüber informieren, dass wir unsere Preise zum 15.09.2025 um 7 % anpassen. Für Fragen steht Ihnen Frau Fröhlich unter der Telefonnummer: 037296/935455 zur Verfügung. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre langjährige Treue. Ihr Speisen-Express Fröhlich						



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat 1
15.09.2025						
16.09.2025						
17.09.2025						
18.09.2025						
19.09.2025						
20.09.2025						
21.09.2025						

Bitte bis
spätestens
09.09.25
abgeben!

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: