



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 7 vom 09.02.2026 – 15.02.2026

	Montag 09.02.2026	Dienstag 10.02.2026	Mittwoch 11.02.2026	Donnerstag 12.02.2026	Freitag 13.02.2026	Samstag 14.02.2026	Sonntag 15.02.2026
Menü 1	Fröhlich´s Gräupchen-eintopf mit Kohlrabi und Kasslerwürfel (H/O/4) 5,05 Euro	Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Chili Can Carne mit Mais, Kidneybohnen, Hackfleisch dazu ein Mehrkornbrötchen (O/S/4) 5,05 Euro	Süß-saure Kartoffelstückchen mit Möhrenwürfel, Saurer Gurke und Blutwurst (M/6/7) 5,05 Euro	Kaiserschmarrn mit warmer Apfel-Vanillesoße W/E/M/6) 5,05 Euro	Fröhlich´s Grüner Bohnen-eintopf mit Fleischwürfel (S/O/4/5) 6,40 Euro	Steak vom Schweinelachs , Champignonsrahmsoße, Broccoligemüse, Kartoffeln (S/Pilz/4/5) 6,40 Euro
	Menü 2	Eierfrikassee mit buntem Gemüse und Salzkartoffeln (E/M/4/5) 5,35 Euro	Krusten-Schweinebraten , Rosenkohl, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 5,35 Euro	Paniertes Fischfilet mit buntem Gemüse und Kräuter-Kartoffelpüree (X/M/E/W/4) 5,35 Euro	Spaghetti Carbonara (Schinken-Sahnesoße) dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Hähnchenschnitzel , buntes Gemüse, Soße und Kartoffeln (H/M/4/5) 5,35 Euro	Meisterfrikadelle mit Sauerkraut, Bratensoße und Kartoffeln (S/R/4/5) 5,35 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Fischtafel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (X/M/E/S/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Frikadelle Rustika mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Tomaten-Broccoli-Hackfleischpfanne mit Risonudeln (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomatensoße, Tomatenscheiben und Mozzarella (W/E/M/4) 5,35 Euro	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten, Erbsen, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten, gewürfeltem Schweinefleisch (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Geschmorter Hirschbraten in Preiselbeersauce, Rotkohl und Wickelklöße (Hirsch/W/E/M/4/6) 7,05 Euro	Lachsfilet mit Zitronenbutter-Soße, geb. Kirschtomaten, Bandnudeln (X/M/E/W/4) 7,05 Euro	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Geflügelsoße und Klöße (H/4) 7,05 Euro	XXL Roster mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (S/E/4/5/7) 7,05 Euro	Wirsingroulade mit Mettfüllung , fruchtige Tomatensoße, dazu Gemüse-couscous (S/4/5) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringen , Joghurt dressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
26.01.2026 abgeben!

09.02. – 15.02.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
09.02.2026						
10.02.2026						
11.02.2026						
12.02.2026						
13.02.2026						
14.02.2026						
15.02.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: