



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 9 vom 23.02.2026 – 01.03.2026

	Montag 23.02.2026	Dienstag 24.02.2026	Mittwoch 25.02.2026	Donnerstag 26.02.2026	Freitag 27.02.2026	Samstag 28.02.2026	Sonntag 01.03.2026
Menü 1	Fröhlich´s Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S/O/4) 5,05 Euro	Eierkuchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich´s „Leipziger Allerlei“ Eintopf mit Fleischwürfel (O/S/4) 5,05 Euro	Apfelstrudel mit Vanillesoße (W/E/M/6) 5,05 Euro	Tomaten- cremesuppe mit Reis und kleinen Hackbällchen (S/R/4) 5,05 Euro	Blumenkohl- röschen- Möhreneintopf mit Kartoffel- u. Fleischwürfel Nachtisch (S/O/4) 6,40 Euro	Wellfleisch in Majoransoße, Sauerkraut und Kartoffeln (S/4/5) 6,40 Euro
Menü 2	Schweine- nackensteak mit Bohngengemüse, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 5,35 Euro	Hähnchen Cordon Bleu buntes Gemüse, Soße und Kartoffeln (H/M/4/5) 5,35 Euro	Paniertes Fischfilet mit Senfsoße, Rotkohl, Kartoffeln (X/M/E/W/4) 5,35 Euro	Tortelini mit Rindfleisch- füllung und fruchtiger Tomatensoße dazu Reibekäse (W/E/M/R/4) 5,35 Euro	2 kleine Rostbratwürste auf Kartoffel- püree Erbsen, karamellierte Zwiebeln in Soße (S/M/4) 5,35 Euro	Spießbraten mit Rosenkohl, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 6,40 Euro	Schweinebraten „Wild Art“ mit Preiselbeersoße und Klöße (S/4/6) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Bröilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/S/M/E/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Haxenfleisch vom Schwein, gewürfelt, gepökelt, Sauerkraut, Kartoffelpüree (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Salami, Champignons, Zwiebelringen, Käse überbacken (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Kartoffeltaschen mit Frischkäse- füllung und Waldpilzragout (Pilz/M/4) 5,35 Euro	Putenge- schnetzeltes á la Stroganoff mit Reis (H/4) 5,35 Euro	Nudelpfanne Mit Lachsfi- stückchen, Blattspinat, Zucciniwürfel, Cherrytomaten (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Lachsfilet mit Broccoli, Zitronen-Sahne- Soße und Wildreis (X/M/7) 7,05 Euro	Steak vom Schweinelauchs mit Waldpilz- ragout und Käsespätzle (S/M/Pilz/W/E) 7,05 Euro	Minihaxe mit Sauerkraut, Soße und Klöße (S/4/5) 7,05 Euro	Rinderzunge mit Misch- gemüse, Buttersoße und Kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	Geschmorte Ochsenbäckchen in Burgunder- soße, Pariser Karotten und Kartoffelpüree 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit geb. Hähnchenbrust, Kiwi, Orangenscheiben, Apfel-Möhrenmix, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						

Bitte bis spätestens

Bitte bis spätestens
09.02.2026 abgeben!



23.02. – 01.03.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
23.02.2026						
24.02.2026						
25.02.2026						
26.02.2026						
27.02.2026						
28.02.2026						
01.03.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: