



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 1 vom 29.12.2025 – 04.01.2026

	Montag 29.12.2025	Dienstag 30.12.2025	Mittwoch 31.12.2025	Donnerstag 01.01.2026	Freitag 02.01.2026	Samstag 03.01.2026	Sonntag 04.01.2026
Menü 1	Fröhlich's Grüner Bohnen-Eintopf mit Fleischwürfel (S/O/4) 5,05 Euro	Apfelstrudel mit warmer Vanillesoße (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Putenrollbraten mit Speckbohnen, Soße und Klöße, Nachtisch (H/4/W/E/M) 8,05 Euro	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut, Knödelscheiben, dazu Nachtisch (E/S/4/7) 8,05 Euro	Fröhlich's Gräupchen-Eintopf mit Kartoffel-Möhren und Kasslerwürfel (S/O/4) 5,05 Euro	Wiegebraten mit Erbsen, Schmorzwiebelsoße, Kartoffelpüree (S/M/4) 6,40 Euro	Kassler mit Sauerkraut, Soße und Klöße (S/4) 6,40 Euro
Menü 2	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Rotkohl, Kartoffeln (S/R/4/5) 5,35 Euro	Makkaroni mit Jägerschnitzel, Tomatensoße, Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Talapia Fischfilet natur, Möhrenscheiben, Senfsoße, Kartoffeln, dazu Nachtisch (X/M/4/5) 8,05 Euro	Gerillte Hähnchenkeule, feine Soße, Rotkohl, Kartoffelknödel, dazu Nachtisch (Hofmann Menü) 8,05 Euro	Schnitzel mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln (S/W/E/M/4/5) 5,35 Euro	Krustenbraten mit Kohlrabi-Rahmgemüse, Soße, Kartoffeln (H/4/5) 6,40 Euro	Hokifischfilet Mehliert, Rotkohl, Zitronenbuttersoße, Kartoffeln (S/4) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Mittwoch: Ein paar Wiener Würstchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate, Gurke und Ei (S/E/M/5/7)					4,90 Euro	Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:00 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr

Liebe Essenteilnehmer,

ein herzliches Dankeschön für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen in diesem Jahr.

Wir wünschen Ihnen fürs neue Jahr viel Gesundheit, Glück, Zufriedenheit, Erfolg, Mut, Spaß, Spannung, Besinnlichkeit, Freundschaft und Liebe.

Ihr Speisen-Express Fröhlich



Gutes neues Jahr!

Inhaltstoffe:

S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis
1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel
7) Säuerungsmittel 8) gewachst

Bitte bis spätestens
08.12.25 abgeben!

29.12. – 04.01.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3
29.12.2025			
30.12.2025			
31.12.2025			
01.01.2026			
02.01.2026			
03.01.2026			
04.01.2026			

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: