



**Speisen-Express Fröhlich**  
 Mobiler Mahlzeitendienst /  
 Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**  
 Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**  
**Fax: 03 72 96 / 93 30 40**  
**E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de**

## Speiseplan KW 1 vom 29.12.2025 – 04.01.2026

	Montag 29.12.2025	Dienstag 30.12.2025	Mittwoch 31.12.2025	Donnerstag 01.01.2026	Freitag 02.01.2026	Samstag 03.01.2026	Sonntag 04.01.2026
<b>Menü 1</b>	<b>Fröhlich's Grüner Bohnen-Eintopf</b> mit Fleischwürfel  (S/O/4) <b>5,05 Euro</b>	<b>Apfelstrudel</b> mit warmer Vanillesoße  (W/E/M/6/7) <b>5,05 Euro</b>	<b>Putenrollbraten</b> mit Speckbohnen, Soße und Klöße, Nachtisch (H/4/W/E/M) <b>8,05 Euro</b>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Sauerkraut, Knödelscheiben, dazu Nachtisch (E/S/4/7) <b>8,05 Euro</b>	<b>Fröhlich's Gräupchen-Eintopf</b> mit Kartoffel-Möhren und Kasslerwürfel (S/O/4) <b>5,05 Euro</b>	<b>Wiegebraten</b> mit Erbsen, Schmorzwiebelsoße, Kartoffelpüree (S/M/4) <b>6,40 Euro</b>	<b>Kassler</b> mit Sauerkraut, Soße und Klöße  (S/4) <b>6,40 Euro</b>
<b>Menü 2</b>	<b>Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße, Rotkohl, Kartoffeln  (S/R/4/5) <b>5,35 Euro</b>	<b>Makkaroni</b> mit Jägerschnitzel, Tomatensoße, Reibekäse  (W/E/M/S/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Talapia Fischfilet natur</b> , Möhrenscheiben, Senfsoße, Kartoffeln, dazu Nachtisch (X/M/4/5) <b>8,05 Euro</b>	<b>Gerillte Hähnchenkeule</b> , feine Soße, Rotkohl, Kartoffelknödel, dazu Nachtisch  (Hofmann Menü) <b>8,05 Euro</b>	<b>Schnitzel</b> mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln  (S/W/E/M/4/5) <b>5,35 Euro</b>	<b>Krustenbraten</b> mit Kohlrabi-Rahmgemüse, Soße, Kartoffeln  (H/4/5) <b>6,40 Euro</b>	<b>Hokifischfilet</b> Mehliert, Rotkohl, Zitronenbuttersoße, Kartoffeln  (S/4) <b>6,40 Euro</b>
<b>Menü 3</b>	<b>Kalt Menü von Montag bis Mittwoch:</b> <b>Ein paar Wiener Würstchen</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu <b>Tomate, Gurke und Ei</b> (S/E/M/5/7) <b>4,90 Euro</b>					<b>Informationen zur Bestellung:</b> -Umbestellung täglich bis 8:00 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das <b>Wochenende</b> bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: <b>0,30 Euro pro Menü / Salat</b> -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum <b>SOFORT-Verzehr</b> bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen <b>Mo – Fr:</b> 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
<p>Liebe Essenteilnehmer,</p> <p>ein herzliches Dankeschön für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen in diesem Jahr.</p> <p>Wir wünschen Ihnen fürs neue Jahr viel Gesundheit, Glück, Zufriedenheit, Erfolg, Mut, Spaß, Spannung, Besinnlichkeit, Freundschaft und Liebe.</p> <p>Ihr Speisen-Express Fröhlich</p> <div style="text-align: center;">  <p><b>Gutes neues Jahr!</b></p> </div>							
<b>Inhaltstoffe:</b> S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst							



Bitte bis spätestens  
08.12.25 abgeben!

29.12. – 04.01.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3
29.12.2025			
30.12.2025			
31.12.2025			
01.01.2026			
02.01.2026			
03.01.2026			
04.01.2026			

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: