

Bitte ausgefüllt zurück bis spätestens 21.08.2020

Speiseplan September 2020

Name / Vorname:

Schule:

Klasse:

	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08. - 04.09.2020	M1	<input type="checkbox"/> Fröhlich's Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Scheibe Brot dazu Obst (12/S/Weizen)	<input type="checkbox"/> Eierfloccensuppe, 3 Quarkkeulchen mit Apfelmus + Zucker (E/M/Weizen)	<input type="checkbox"/> Chili Con Carne (S) (Hackfleisch, Mais, Kidneybohnen) dazu ein Mehrkornbrötchen	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse, milde Kapernsoße, Rotkohl und Kartoffeln (S)	<input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesüppchen dazu Bauernbrot
	M2	<input type="checkbox"/> Szegediner Gulasch mit Knödelscheiben dazu Obst (S/Weizen)	<input type="checkbox"/> geb. Hähnchenbrust, fruchtige Curry-Ananassoße, Langkornreis (H)	<input type="checkbox"/> Fischbürger mit feiner bunter Gemüsesoße, Kartoffelpüree (X/M)	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, dazu Reibekäse (S/Weizen)	<input type="checkbox"/> Rahmspinat mit Schlemmer- rührei und Kartoffeln (E/2)
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangen- schein+Hähnchenbrust:1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
07.09. - 11.09.2020	M1	<input type="checkbox"/> Feiner Porree-Eintopf mit Hackfleisch, Käse und Sahne verfeinert, Scheibe Brot, Joghurt	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott (M)	<input type="checkbox"/> Cevapcici (3 Geflügelröllchen) mit Tomatenreis und Zaziki (H/M)	<input type="checkbox"/> 2 Eierkuchen mit Kirschfüllung und Vanillesoße (E/Weizen/M)	<input type="checkbox"/> Putengulasch mit Gemüseris (H)
	M2	<input type="checkbox"/> Meisterfrikadelle mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln dazu Joghurt (S)	<input type="checkbox"/> Schweineroulade "Hausfrauen Art", Rotkohl, Soße, Klöße (S)	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet in Limetten-Zitronen soße, Rotkohl und Kartoffeln (X)	<input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" mit Reibekäse (S/Weizen)	<input type="checkbox"/> Kräuterquark mit Butter, Leberwurst und Kartoffeln (S/M)
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangen- schein+Hähnchenbrust:1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
14.09. - 18.09.2020	M1	<input type="checkbox"/> Fröhlich's Nudleintopf mit Gemüseeinlage und Geflügelfleisch dazu Obstsalat (H/Weizen)	<input type="checkbox"/> Schokoladenpuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu eine Banane (M/Weizen)	<input type="checkbox"/> Senfeier mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln €	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Bratkartoffeln (S)	<input type="checkbox"/> Reiseintopf mit Blumenkohl- röschen, dazu Quarkspeise (O/M)
	M2	<input type="checkbox"/> Bauernroulade mit Schmor- bohnen, Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat (S)	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel mit Romanesco- Gemüse, Bratensoße, Kartoffeln (H)	<input type="checkbox"/> MSC Knusperseelachsfilet mit Tomatenfüllung, Tomaten- soße und Reis (X)	<input type="checkbox"/> gefüllte Tortellini (Hackfleisch- füllung), feine Pilzsoße, Käse (S/Weizen)	<input type="checkbox"/> Putenrollbraten, Geflügelsoße, Rotkohl, Kartoffeln dazu Quarkspeise (S/M)
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangen- schein+Hähnchenbrust:1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
21.09. - 25.09.2020	M1	<input type="checkbox"/> bunter Gemüseeintopf mit Fleischwürfel und Brot dazu Pudding (S)	<input type="checkbox"/> Buchstabensuppe, 3 Eierkuchen mit Apfelmus (E/M/Weizen)	<input type="checkbox"/> Hirtenrolle mit Frischkäsefüllung, Gemüsesoße und Reis dazu Gebäck (S/M)	<input type="checkbox"/> 4 Gemüserösti mit Kräuterquark Rote Grütze mit Vanillesoße (M)	<input type="checkbox"/> italienische Gemüsesuppe mit Fleischklößchen, dazu Kompott (S/Weizen)
	M2	<input type="checkbox"/> MSC Kutterfrikadelle mit Kräuter- soße, Möhrchen, Kartoffeln dazu Pudding (X)	<input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Rotkohl und Klöße (S)	<input type="checkbox"/> Brathering mit Kartoffelpüree, dazu Gebäck (X/11)	<input type="checkbox"/> gemischter Gulasch auf Makkaroni Chips mit Käse Rote Grütze mit Vanillesoße (S/R)	<input type="checkbox"/> Roster mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln (S) dazu Kompott
	Salat	<input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangen- schein+Hähnchenbrust:1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N

H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier und Eierzeugnisse / M = Milch und Milcherzeugnisse / F = Erdnüsse u. Erdnüssezeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse
1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite
6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich. Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-VERZEHRE bestimmt.



Speisen-Express Fröhlich
Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Tel: 037296/935455

www.speisenexpress.de

speisenexpress@web.de