



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 5 vom 26.01.2026 – 01.02.2026

	Montag 26.01.2026	Dienstag 27.01.2026	Mittwoch 28.01.2026	Donnerstag 29.01.2026	Freitag 30.01.2026	Samstag 31.01.2026	Sonntag 01.02.2026
Menü 1	Fröhlich´s Reiseintopf mit Erbsen, Möhren, Hühnerfleisch (H/O/4) 5,05 Euro	Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (M/6/7) 5,05 Euro	Grüne Erbsen- suppe mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Wiener Würstchen (O/S/4) 5,05 Euro	5 Kartoffelpuffer mit Apfelmus (W/E/6) 5,05 Euro	Fröhlich´s Kohlrabi Eintopf mit Kartoffel- würfel und Möhrenscheiben (O/4) 5,05 Euro	Fröhlich´s Weißkraut- eintopf mit Fleischwürfel, dazu Nachtisch (S/O/4/5) 6,40 Euro	Rindfleischtasche mit Frischkäse- füllung, Letschosoße, Kartoffeln (R/4/5) 6,40 Euro
Menü 2	Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Kartoffeln (S/4/5) 5,35 Euro	Rote gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch- soße und Reis (S/R/4) 5,35 Euro	MSC Fischfilet mehliert, Zitronen- buttersoße, Rotkohl, Kartoffeln (X/M/4/5) 5,35 Euro	Jägerschnitzel auf Makkaroni mit Tomaten- soße und Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Spinat mit Schlemmer- rührei und Salz- kartoffeln (Spinat/E/M/4/5) 5,35 Euro	Schweine- Roulade „Hausfrauen Art“ mit Misch- gemüse, Soße und Kartoffeln (S/4/6/7) 6,40 Euro	Tiroler Hochzeits- Braten mit Rotkohl, Soße und Klöße (S/A/4/5) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: 2 kleine Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke 4,90 Euro (S/R/M/E/5/7)					Informationen zur Bestellung: - Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. - Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. - Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. - Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat - Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. - Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. - Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht - Änderungen vorbehalten! - Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße,gekochtem Schinken, Champignons, Broccoli , mit Käse überbacken (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Fröhlich´s Marinierter Hering „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln (X/M/5/7) 5,35 Euro	Spaghetti mit italienischen Grillgemüse in Tomatensoße und Hirtenkäse (S/M/W/E/4) 5,35 Euro	Hackbraten „Esterhazy“ <i>Bratensoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Spätzle</i> (Hofmann Menü) 5,35 Euro	2 Kalbsbrat- würsten mit Romanesco- Gemüse, Soße, Kartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Fischroulade in Lachs-Sahne- soße mit Garnelen verfeinert, dazu breite Nudeln (X/M/W/E/4) 7,05 Euro	Schweinesteak „Strindberg“ in würziger Ei- Senfhülle, Buttererbsen, Soße,Kartoffel- spalten(S/N/E/4) 7,05 Euro	Wildgulasch mit Preiselbeeren verfeinert, dazu Wickelklöße (Wild/W/E/M/4/6) 7,05 Euro	Fröhlich´s Bauernfrühstück mit Schinken- speckwürfel, dazu Gurken- Bohnensalat (S/E/4/5/7) 7,05 Euro	Schweinezunge mit Kaiser- gemüse, Buttersoße und Petersilien- kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit geb. Hähnchenbrust , Kiwi, Orangenscheiben, Apfel-Möhren-Mix, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



**Bitte bis spätestens
12.01.2026 abgeben!**

26.01. – 01.02.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
26.01.2026						
27.01.2026						
28.01.2026						
29.01.2026						
30.01.2026						
31.01.2026						
01.02.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: