



**Speisen-Express Fröhlich**  
Mobiler Mahlzeitendienst /  
Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**  
Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**  
**E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de**

## Speiseplan KW 5 vom 26.01.2026 – 01.02.2026

	<b>Montag</b> 26.01.2026	<b>Dienstag</b> 27.01.2026	<b>Mittwoch</b> 28.01.2026	<b>Donnerstag</b> 29.01.2026	<b>Freitag</b> 30.01.2026	<b>Samstag</b> 31.01.2026	<b>Sonntag</b> 01.02.2026		
<b>Menü 1</b>	Fröhlich's <b>Reiseintopf</b> mit Erbsen, Möhren, Hühnerfleisch (H/O/4) <b>5,05 Euro</b>	<b>Germknödel</b> mit <b>Kirschfüllung</b> dazu warme Vanillesoße (M/6/7) <b>5,05 Euro</b>	<b>Grüne Erbsen-</b> <b>suppe</b> mit Suppengemüse, Kartoffelwürfel und Wiener Würstchen (O/S/4) <b>5,05 Euro</b>	<b>5 Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmus  (W/E/6) <b>5,05 Euro</b>	Fröhlich's <b>Kohlrabi Eintopf</b> mit Kartoffel- würfel und Möhrenscheiben (O/4) <b>5,05 Euro</b>	Fröhlich's <b>Weißkraut-</b> <b>eintopf</b> mit Fleischwürfel, dazu Nachtisch (S/O/4/5) <b>6,40 Euro</b>	Rindfleischtasche mit Frischkäse- füllung, Letschosoße, Kartoffeln (R/4/5) <b>6,40 Euro</b>		
<b>Menü 2</b>	Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Kartoffeln  (S/4/5) <b>5,35 Euro</b>	Rote gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch- soße und Reis  (S/R/4) <b>5,35 Euro</b>	MSC Fischfilet mehliert, Zitronen- buttersoße, Rotkohl, Kartoffeln (X/M/4/5) <b>5,35 Euro</b>	Jägerschnitzel auf Makkaroni mit Tomaten- soße und Reibekäse  (W/E/M/S/4) <b>5,35 Euro</b>	Spinat mit Schlemmer- rührei und Salz- kartoffeln  (Spinat/E/M/4/5) <b>5,35 Euro</b>	Schweine- Roulade „Hausfrauen Art“ mit Misch- gemüse, Soße und Kartoffeln (S/4/6/7) <b>6,40 Euro</b>	Tiroler Hochzeits- Braten mit Rotkohl, Soße und Klöße  (S/A/4/5) <b>6,40 Euro</b>		
<b>Menü 3</b>	<b>Kalt Menü</b> von Montag bis Freitag: <b>2 kleine Beefsteak</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke <b>4,90 Euro</b> (S/R/M/E/5/7)					<p>Informationen zur Bestellung:          -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr.          -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen.          -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr.          -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat          -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr.          -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt.          -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden.          -<b>Hofmann Menü:</b> Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht          -Änderungen vorbehalten!          -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr:          06:00 Uhr - 09:15 Uhr          09:45 Uhr - 11:15 Uhr          11:45 Uhr - 15:00 Uhr</p>			
<b>Menü 4</b>	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, gekochtem <b>Schinken,</b> <b>Champignons,</b> <b>Broccoli</b> , mit Käse überbacken (S/W/E/M/4) <b>5,35 Euro</b>	Fröhlich's <b>Marinierter</b> <b>Hering</b> „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln  (X/M/5/7) <b>5,35 Euro</b>	<b>Spaghetti</b> mit italienischen Grillgemüse in Tomatensoße und Hirtenkäse  (S/M/W/E/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Hackbraten</b> „Esterhazy“ Bratensoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl, Spätzle  (Hofmann Menü) <b>5,35 Euro</b>	<b>2 Kalbsbrat-</b> <b>würsten</b> mit Romanesco- Gemüse, Soße, Kartoffeln  (Hofmann Menü) <b>5,35 Euro</b>				
<b>Extra - Menü</b>	Fischroulade in Lachs-Sahne- soße mit Garnelen verfeinert, dazu breite Nudeln (X/M/W/E/4) <b>7,05 Euro</b>	Schweinesteak „Strindberg“ in würziger Ei- Senfhülle, Buttererbsen, Soße, Kartoffel- spalten (S/N/E/4) <b>7,05 Euro</b>	<b>Wildgulasch</b> mit Preiselbeeren verfeinert, dazu Wickelklöße  (Wild/W/E/M/4/6) <b>7,05 Euro</b>	Fröhlich's <b>Bauernfrühstück</b> mit Schinken- speckwürfel, dazu Gurken- Bohnensalat (S/E/4/5/7) <b>7,05 Euro</b>	Schweinezunge mit Kaiser- gemüse, Buttersoße und Petersili- kartoffeln (S/4/5) <b>7,05 Euro</b>	<p>Bitte bis spätestens <b>12.01.2026</b> abgeben!</p>			
<b>Salat</b>	<b>Salatteller</b> von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit <b>geb. Hähnchenbrust</b> , Kiwi, Orangenscheiben, Apfel-Möhren-Mix, Joghurtdressing dazu ein Brötchen <b>5,35 Euro</b>								
	<p><b>Inhaltstoffe:</b>          S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis          W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis          1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel          7) Säuerungsmittel 8) gewachst</p>								



26.01. – 01.02.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
26.01.2026						
27.01.2026						
28.01.2026						
29.01.2026						
30.01.2026						
31.01.2026						
01.02.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: