



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 34 vom 18.08.2025 – 24.08.2025

	Montag 18.08.2025	Dienstag 19.08.2025	Mittwoch 20.08.2025	Donnerstag 21.08.2025	Freitag 22.08.2025	Samstag 23.08.2025	Sonntag 24.08.2025
Menü 1	Fröhlich´s Süß-saurer Linseneintopf dazu eine Bratwurst (S/O/4/) 4,70 Euro	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeer- kompott (M/6/7) 4,70 Euro	Fröhlich´s Süß-saurer Fleckeeintopf „Hausfrauen Art“ (S/R/4/6/7) 4,70 Euro	Schokoladen- puddingsuppe mit Milch- brötchen dazu eine Banane (M/6/W/E) 4,70 Euro	Chili Con Carne (Kidneybohnen, Mais, Hack- fleisch, Paprika) dazu ein Brötchen (S/4/6/7/W/E/M) 4,70 Euro	Eintopfgericht dazu Nachtisch (Hofmann Menü) 6,05 Euro	Nudelpfanne mit Hackfleisch- soße darüber Käse (pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch) (Hofmann Menü) 6,05 Euro
	Geb. Hähnchen- brust mit Fruchtiger Curry- Ananassoße, dazu Gemüserreis (H/4/6/7) 5,00 Euro	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Rotkohl, Kartoffeln (S/4/5) 5,00 Euro	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelpüree, dazu hausgemachter Gurkensalat (X/M/E/4) 5,00 Euro	Schweinegulasch auf Makkaroni- chips mit Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,00 Euro	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Gemüsemix, Sauce Hollandaise, Kartoffeln (H/M/4/5) 5,00 Euro	Kasslerbraten mit Speck- bohnen, Soße und Kartoffeln (S/M/4) 6,05 Euro	Tiroler Hochzeits- braten, Soße, Rotkohl und Klöße (S/A/4/6/7) 6,05 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/E/M/5/7) 4,55 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomatensoße, Thunfisch, Zwiebelringe, Käse überbacken (XS/M/W/E/4) 5,00 Euro	Spaghetti „Carbonara“ mit Schinken- Sahnesoße, dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,00 Euro	Pfirsich- Aprikosen- kaltschale dazu ein Milchbrötchen (W/E/M/6) 5,00 Euro	Fleischkäse in Soße, mit Erbsen, Kartoffelpüree (Hofmann Menü) 5,00 Euro	Eierpfannkuchen mit Heidelbeer- füllung, dazu warme Vanillesoße (Hofmann Menü) 5,00 Euro		
Extra - Menü	Schweine- Medaillons mit Pfifferling- Rahmsoße und Röstiecken (S/M/4) 6,70 Euro	Lachsfilet auf Zitronenbutter- soße, geb. Kirschtomaten und breite Bandnudeln (Lachs/M/W/E/4) 6,70 Euro	Hirschbraten Mit Rotkohl, Waldpilzsoße Mit Preisel- beeren, dazu Klöße (Hirsch/Pilz/4/6/7) 6,70 Euro	XXL Kohlroulade mit Schmor- krautsoße und Kartoffeln (S/4/5) 6,70 Euro	Rinderzunge mit Romanesco- Gemüse, Buttersoße und Petersilien- kartoffeln (R/4/5) 6,70 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: S1: Gemischter Salatteller mit Hirtenkäsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,00 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						

Bitte bis



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat 1
18.08.2025						
19.08.2025						
20.08.2025						
21.08.2025						
22.08.2025						
23.08.2025						
24.08.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

**Bitte bis
spätestens
12.08.2025
abgeben!**