



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 42 vom 13.10.2025 – 19.10.2025

	Montag 13.10.2025	Dienstag 14.10.2025	Mittwoch 15.10.2025	Donnerstag 16.10.2025	Freitag 17.10.2025	Samstag 18.10.2025	Sonntag 19.10.2025
Menü 1	Fröhlich´s Gräupchen-eintopf mit Kartoffel-, Möhren- und Kasslerwürfel (S/O/4/5) 5,05 Euro	Sahnegrießbrei mit Mandarinen-kompott (M/6) 5,05 Euro	Fröhlich´s Süß-saure Kartoffel-stückchen mit Möhrenwürfel und Blutwurst (S/O/4/6/7) 5,05 Euro	Blumenkohl-suppe mit kleinen Hackfleisch-bällchen (S/O/4) 5,05 Euro	5 Apfelkühle mit warmer Vanillesoße (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Grillfisch mit Kräutersoße, Rotkohl und Kartoffeln (X/4/5) 6,40 Euro	Saftiger Rinderbraten, Bratensoße, Kohlrabi-Steck-rübensgemüse, Kartoffeln (Hofmann Menü) 6,40 Euro
	Schweine-braten mit Rosenkohl, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 5,35 Euro	Grillwürstchen mit Sauerkraut, Soße und Kartoffelpüree (S/4/5/7) 5,35 Euro	Paniertes Alaska Seelachsfilet Senfsoße, buntes Gemüse, Kartoffeln (X/M/N/W/E/4/5) 5,35 Euro	Spaghetti mit Tomaten-Hackfleischsoße und Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Spinat mit Schlemmer-rührei und Kartoffeln (Spinat/E/5) 5,35 Euro	Schweine-gulasch mit Möhrengemüse und Kartoffeln (S/4/5) 6,40 Euro	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Geflügelsoße und Klöße (H/4) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Kasseler mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/E/M/S/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Fischstäbchen paniert mit Kräutersoße und Petersilien-Kartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Pizzaschnitte „Hawaii“ mit Kochschinken u. Ananasringen belegt, Käse überbacken (S/M/W/E/4) 5,35 Euro	Königsberger Klopse in feiner Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Fröhlich´s Mariniertes Hering „Haus-Frauen Art“ mit Kartoffeln (X/M/4/7) 5,35 Euro	Maccaroni mit Tomatensoße und geschnittener Krakauer (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Schweine-medallions mit Waldpilzragout und Schupfnudeln (S/M/4/W/E) 7,05 Euro	Hähnchen Cordon Bleu (160gr) mit Sauce Hollandaise, Romanesco-röschen, Kartoffeln (H/M/4/5) 7,05 Euro	Hähnchenbrust mit Blattspinat - Parmesansoße, getrockneten Tomatenstückchen und breiten Nudeln (H/W/E/M/4) 7,05 Euro	Ochsenbäckchen in Portwein-Schokoladen-soße, Speck-bohnen und Kartoffelpüree (R/A/M/4) 7,05 Euro	Geschmorte Rippchen im eigenen Saft mit Sauerkraut und Kartoffeln (S/M/4) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Hirtenkäsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
07.10.25 abgeben!

13.10. – 19.10.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
13.10.2025						
14.10.2025						
15.10.2025						
16.10.2025						
17.10.2025						
18.10.2025						
19.10.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: