



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 11 vom 09.03.2026 – 15.03.2026

	Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026	Samstag 14.03.2026	Sonntag 15.03.2026
Menü 1	Fröhlich´s Weißkraut- eintopf mit Fleischwürfel (S/O/4) 5,05 Euro	Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich´s Soljanka mit Salami,Schinken, Paprika,Gewürz- gurke, Brötchen (O/S/4) 5,05 Euro	Kaiser- Germknödel mit warmer Vanillesoße (W/E/M/6) 5,05 Euro	Pilzeintopf süß- saurer mit Kartoffel- und Jagdwurstwürfel (S/Pilz/4) 5,05 Euro	Bauernroulade mit sahnigem Blumenkohl Soße, Kartoffeln (S/R/M/4/5) 6,40 Euro	Talapia Fischfilet natur, Rotkohl, Petersiliensoße, Kartoffeln (X/M/4/5) 6,40 Euro
Menü 2	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln (S/M/4/5) 5,35 Euro	Geb. Hähnchen- brust mit fruchtiger Currysoße, dazu Wildreis (H/M/4/6) 5,35 Euro	Paniertes Fischfilet mit Kräuter- soße, Möhren, Kartoffeln (X/M/E/W/4/5) 5,35 Euro	Spaghetti mit Tomaten- Hackfleischsoße dazu Reibekäse (W/E/M/R/S/4) 5,35 Euro	Beefsteak mit Rahmkohlrabi, Soße und Kartoffelpüree (S/R/M/4) 5,35 Euro	Schweine- braten, Rosenkohl, Soße und Kartoffeln (S/4/5) 6,40 Euro	Schweineroulade „Hausfrauen Art“ mit Misch- gemüse, Soße, Kartoffeln (S/4/6/7) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/W/M/E/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Eieromelette mit Blattspinat- Mozzarella, Champignon- soße, Kartoffeln (S/4/5) 5,35 Euro	Sülze mit hausgemachter Remouladen- soße und Bratkartoffeln (S/M/4/7) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Schinken, Champignons, Broccoli und Käse überbacken (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Putenleber in feiner Apfel- Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree (H/M/4) 5,35 Euro	Milchreis mit Zimt bestreut und warmen Sauerkirschen (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Kaninchenroll- braten mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (Hase/W/E/M/4) 7,05 Euro	Kasselernacken in Burgunder- soße, Sauer- kraut und Klöße (S/W/E/M/4) 7,05 Euro	Geschmorte Rippchen im eigenen Saft mit Sauerkraut Kartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	Schweinesteak „ou four“ (Würzfleisch/Käse überbacken, Erbsen, Soße und Kroketten (S/4/5) 7,05 Euro	Fröhlich´s Sauerbraten mit Apfelrotkohl, Soße und Klöße (R/4) Achtung Preis: 8,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Thunfisch und Zwiebelringe, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						

Bitte bis spätestens



Bitte bis spätestens
23.02.2026 abgeben!

09.03. – 15.03.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
09.03.2026						
10.03.2026						
11.03.2026						
12.03.2026						
13.03.2026						
14.03.2026						
15.03.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: