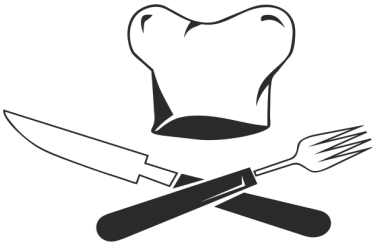

Speiseplan 23.11.2020 - 27.11.2020

Mobiler Mahlzeitendienst / Essen auf Rädern / Pflegeheime und Pflegedienste

Speisen-Express **Telefon:** **03 72 96 / 93 54 55**
Michael Fröhlich **Fax:** **03 72 96 / 93 30 40**

Teichstraße 11 Internet: www.speisenexpress.de
09366 Niederdorf E-Mail: speisenexpress@web.de

Montag 23.11.2020

Menü 1	Grüner Bohneneintopf mit Kasslerwürfel, dazu Obst	S	4,15 €
Menü 2	Putenkeulenbraten, Rotkohl, Geflügelsoße und Kartoffeln, dazu Obst	H	4,45 €
Menü 3	kaltes Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/M	4,00 €
Diät	gemischte Bratenplatte mit Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse, Salzkartoffeln		4,20 €
Angebot	Schweinesteak "Strindberg" in würziger Eihülle mit Buttererbsen und Kroketten		5,50 €

Dienstag 24.11.2020

Menü 1	Sahnegrießbrei mit Mandarinenkompott	M	4,15 €
Menü 2	Hubertusbraten vom Schwein mit Preiselbeersoße und Klöße	S	4,45 €
Menü 3	kaltes Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/M	4,00 €
Diät	Alaska-Seelachsfilet mit Spinat-Käsesoße, Tomatenwürfel, Salzkartoffeln		4,20 €
Angebot	Tagliatelle (Nudeln) mit gebratener Hähnchenbrust in einer Blattspinat- Gorgonzolasoße		5,50 €

Mittwoch 25.11.2020

Menü 1	Eieromlette mit Rahmchampignonsoße und Kartoffelpüree	E/M	4,15 €
Menü 2	MSC Schollenfilet mit heller Kräutersoße, Rotkohl, Kartoffeln	X	4,45 €
Menü 3	kaltes Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/M	4,00 €
Diät	Thüringer Rostbrätl dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln		4,20 €
Angebot	Rinderroulade "Hausfrauen Art" mit Rotkohl, Soße und Klöße		5,50 €

Donnerstag 26.11.2020

Menü 1	Chili Con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprikastreifen, Hackfleisch, dazu ein Mehrkornb	S/R/Roggen	4,15 €
Menü 2	bunte Tortellini mit Hackfleischfüllung und Tomatensoße, dazu Reibekäse	S/R/Weiten	4,45 €
Menü 3	kaltes Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/M	4,00 €
Diät	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree		4,20 €
Angebot	Rinderzunge mit Kaisergemüse, brauner Butter und Kartoffeln		5,50 €

Freitag 27.11.2020

Menü 1	Germknödel mit Kirschfüllung und warmer Vanillesoße	Weizen/M	4,15 €
Menü 2	Rahmspinat mit Schlemmerrührei und Kartoffeln	E	4,45 €
Menü 3	kaltes Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/M	4,00 €
Diät	Weißer Bohneneintopf mit Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie, Erbsen u. Schinkenwürfel		4,20 €
Angebot	Spanferkelrollbraten mit Champignons, Soße und Wickelklößen		5,50 €

WAHLMENÜ von Mo - Fr

Salatteller	**von Montag bis Freitag lieferbar:**	
	Salatteller mit Joghurtdressing wahlweise mit (eine Auswahl)	4,00 €
	Hirtenkäse oder **Edamer Käse** oder **Thunfisch** oder **geräucherter Lachs**	
	oder **Hähnchenbrust mit Orangenscheiben** - alle **Salate mit Brötchen**	

Samstag 28.11.2020

Menü 1	Weißkrauteintopf mit Rindfleischwürfel, dazu eine Fruchtstreuselschnecke	5,50 €
Diät	Zwei Kalbsbratwürste in feiner Soße mit Romanesco-Gemüse, dazu Kartoffeln	5,50 €

Sonntag 29.11.2020

Menü 1	Tiroler Hochzeitsbraten mit Soße, Rotkohl und Klöße	5,50 €
Diät	Rinderleber "Berliner Art" in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben, Karotten, Kartoffelpüree	5,50 €

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag **bis 8:30 Uhr** möglich. Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum **SOFORT-VERZEHR** bestimmt.
Beanstandungen melden Sie bitte am Tag der Lieferung. Spätere Reklamationen werden nicht anerkannt.

Diät Essen: **geliefert von Hofmann Menü Service / speziell für Diabetiker geeignet / kaum gewürzt / Zusatzstoffe siehe Etikett / wird NICHT vom Speisen-Express gekocht!**

Zusatzstoffe: H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier u.Eiererzeugnisse / M = Milch u.Milcherzeugnisse / V = vegan
F = Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse
1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite
6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz