



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 37 vom 08.09.2025 – 14.09.2025

	Montag 08.09.2025	Dienstag 09.09.2025	Mittwoch 10.09.2025	Donnerstag 11.09.2025	Freitag 12.09.2025	Samstag 13.09.2025	Sonntag 14.09.2025
Menü 1	Fröhlich´s Reiseintopf mit Erbsen, Möhren- würfel und Hühnerfleisch (H/O/4/5) 4,70 Euro	Germknödel mit Heidel- beerfüllung und warmer Vanillesoße (W/E/M/6/7) 4,70 Euro	Mexikanischer Eintopf mit Mais, Kidney- bohnen, Hack- fleisch, Kartoffel- würfel (S/O/4/5) 4,70 Euro	Deftiger Sauerkrauteintopf mit Kartoffel- Möhren – und Kasslerwürfel (S/O/4/5) 4,70 Euro	Quarkkeulchen mit Apfelmus (W/E/M/6/7) 4,70 Euro	Hackbraten mit Rahmkohlrabi, Soße und Kartoffeln (S/M/4/5) 6,05 Euro	Alaska Seelachsfilet in Senfsoße, Karottenstreifen und Kartoffeln (Hofmann Menü) 6,05 Euro
Menü 2	Rostbratwurst in fruchtiger Curry-Tomaten- soße mit Kartoffelspalten (S/M/4/5) 5,00 Euro	Hähnchen- schnitzel mit Blumenkohl, Soße und Kartoffeln (H/W/E/M/4/5) 5,00 Euro	Fischfilet mehliert, Zitronenbutter- soße, Rotkohl, Kartoffeln (X/M/E/4/5/7) 5,00 Euro	Tortellini bunt mit fruchtiger Tomaten- Basilikumsoße, dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,00 Euro	Spinat mit Schlemmer- rührei mit Kartoffeln (Spinat/E/5) 5,00 Euro	Hähnchen- schenkel mit Rotkohl, Soße und Kartoffeln (H/4/5) 6,05 Euro	Kasslernacken in Meerrettich- soße, Sauerkraut und Klöße (S/W/E/M/4/7) 6,05 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Jägerschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/M/5/7) 4,55 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Hähnchen- bruststreifen, Broccoli, Ananas, Käse überbacken (W/E/M/H/4/6) 5,00 Euro	Brathering im Zwiebelsud mit Kartoffel- püree (X/W/E/M/7) 5,00 Euro	Putenge- schnetzeltes „Italia“ in Tomaten- Kräutersoße, Broccoligemüse, Maccaroni (Hofmann Menü) 5,00 Euro	Fleischkäse in Soße mit Erbsen und Kartoffelpüree (Hofmann Menü) 5,00 Euro	Fruchtiges Curryhuhn mit Kokosmilchsoße, Möhren, Broccoli und Reis (Hofmann Menü) 5,00 Euro		
Extra - Menü	Schweine- medaillons auf cremiger Pfeffersoße, Romanesco- mischung und Kroketten (S/M/4) 6,70 Euro	Leberkäse XXL mit Spiegelei, Schmorzwiebel Kartoffelpüree (S/E/5) 6,70 Euro	Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit Grillwurst und Bratkartoffeln (S/4/5) 6,70 Euro	Geschmorte Rippchen im eigenen Saft, Sauerkraut und Kartoffeln (S/4/5/7) 6,70 Euro	Kaltmenü: Schnitzel-Caprese 4kl.Schnitzel mit Tomate u. Mozzarella, Balsamico Dressing, dazu Nachtisch (S/4/5) 6,70 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: S1: Gemischter Salatteller mit geb. Hähnchenbrust, Kiwi, Orangenscheiben, Apfel-Möhren-Mix, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,00 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat 1
08.09.2025						
09.09.2025						
10.09.2025						
11.09.2025						
12.09.2025						
13.09.2025						
14.09.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefonnummer: