



Speiseplan 18.10.2021 - 24.10.2021

Mobiler Mahlzeitendienst / Essen auf Rädern / Pflegeheime und Pflegedienste

Speisen-Express
Michael Fröhlich

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40

Teichstraße 11
09366 Niederdorf

Internet: www.speisenexpress.de
E-Mail: speisenexpress@web.de

Montag
18.10.2021

Menü 1	Fröhlich's Grüner Bohneneintopf mit Fleischwürfeln	O/S	4,40 €
Menü 2	gebratene Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Ananassoße mit Reis	H/4/11	4,70 €
Menü 3	kaltes Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/R/M	4,25 €
Diät	Quarkkeulchen "Sächsische Art" mit Apfelmark		4,45 €
Angebot	Rindergulasch mit Pilzen verfeinert dazu Wickelklöße	R/Weizen	5,75 €

Dienstag
19.10.2021

Menü 1	Eierkuchen gefüllt mit Heidelbeerfüllung und warmer Vanillesoße	E/Weizen/M	4,40 €
Menü 2	Tiegelwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	S/4/11	4,70 €
Menü 3	kaltes Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/R/M	4,25 €
Diät	Schweineschnitzel "natur" in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln		4,45 €
Angebot	Regenbogenforelle mit brauner Butter, Rotkohl und Kartoffeln	X	5,75 €

Mittwoch
20.10.2021

Menü 1	Blumenkohleintopf mit Hähnchenfleisch und kleinen Möhrenwürfeln verfeinert	O/H	4,40 €
Menü 2	MSC Knusperseelachsfilet mit Tomatenfüllung mit Kräutertomatensoße und Reis	X	4,70 €
Menü 3	kaltes Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/R/M	4,25 €
Diät	Hackbraten mit Schwarzwurzel und Salzkartoffeln		4,45 €
Angebot	Entenkeule mit Rotkohl, Geflügelsoße und Klößen	H	5,75 €

Donnerstag
21.10.2021

Menü 1	3 Eier in Senfsoße mit Möhrchen und Kartoffeln	E/M/N	4,40 €
Menü 2	Schweinegulasch mit Spirelli, dazu Reibekäse	S/Weizen	4,70 €
Menü 3	kaltes Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/R/M	4,25 €
Diät	Nudeleintopf mit Broccoli, Karotten, gewürfeltem Schweinefleisch		4,45 €
Angebot	Rinderzunge mit Gala-Gemüsemix, Buttersoße und Petersilienkartoffeln	R	5,75 €

Freitag
22.10.2021

Menü 1	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeerkompott	M	4,40 €
Menü 2	Fischfilet in heller Soße, Rotkohl und Kartoffeln	X	4,70 €
Menü 3	kaltes Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	S/R/M	4,25 €
Diät	Zwei Spiegeleier auf Spinat mit Salzkartoffeln		4,45 €
Angebot	Sauerbraten mit Apfelfrotkohl, Soße und Klöße	R	5,75 €

Samstag
23.10.2021

Menü 1	Milchreis mit Zimt bestreut und warmen Sauerkirschen		5,75 €
Diät	geschorte Schweineschulter in Soße, dazu Gemüse und Salzkartoffeln		5,75 €

Sonntag
24.10.2021

Menü 1	Schweineroulade mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln		5,75 €
Diät	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Karottengemüse, Kartoffeln		5,75 €

Wahlmenü von Montag bis Freitag	Salatteller mit Joghurtdressing und Thunfisch dazu ein Brötchen		4,25 €
--	--	--	--------

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich

Keine zusätzlichen Anlieferungskosten - Anlieferung inkl. /zusätzlich Verpackungspauschale 0,15 Cent pro Menü

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:00 Uhr möglich.

Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-VERZEHRE bestimmt.

Beanstandungen melden Sie bitte am Tag der Lieferung. Spätere Reklamationen werden nicht anerkannt.

Diät Essen: geliefert von Hofmann Menü Service / speziell für Diabetiker geeignet / kaum gewürzt / Zusatzstoffe siehe Etikett / wird NICHT vom Speisen-Express gekocht!

Zusatzstoffe: H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier u. Eiererzeugnisse / M = Milch u. Milcherzeugnisse / V = vegan
F = Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse
1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite
6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz

Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens 05.10.2021 beim Fahrer ab. Dankeschön.