

Bitte ausgefüllt zurück bis spätestens 19.06.2020

## Speiseplan Juli 2020

Name / Vorname:

Schule:

Klasse:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.06. - 03.07.2020	<input type="checkbox"/> Möhreintopf mit Fleischwürfel dazu Brot und einen Joghurt 2/S/O <input type="checkbox"/> Bratwurst mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln 2/S <input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Buchstabensuppe, Quarkkeulchen mit Apfelmus 2/M/Weizen <input type="checkbox"/> Schweinekammbraten mit buntem Gemüse, eigene Soße, Kartoffeln <input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Leberragout "Braumeister Art" mit Champignons und Püree 2/S/M <input type="checkbox"/> Fischfilet "Müllerin", Rahm-möhrrchen, Kräutersoße, Reis x/11 <input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangen-scheiben+Hähnchenbrust1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> kaltes paniertes Fischfilet mit hausgemachtem buntem Nudelsalat <input type="checkbox"/> Spaghetti "Bolognese" dazu Reibekäse 2/S/Weizen <input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Geflügelcremesuppe mit Geflügel-fleisch und Teigtaschen 2/H/Weizen <input type="checkbox"/> Kohlroulade mit Schmorkraut-soße dazu Kartoffeln 2/s/O <input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
06.07. - 10.07.2020	<input type="checkbox"/> Nudleintopf mit buntem Gemüse einlage, Geflügelfleisch, Brot, Pudding <input type="checkbox"/> Wiegebraten, bayrisch Kraut, Soße und Kartoffeln 2/S <input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Sahnegrießbrei mit Mandarinenkompott <input type="checkbox"/> Hähnchen "Cordon Bleu", buntes Gemüse, Geflügelsoße, Kartoffeln <input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust in fruchtiger Currysoße mit Reis 2/H <input type="checkbox"/> pochiertes Seelachsfilet, Limetten Zitronensoße, Rotkraut, Kartoffeln <input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangen-scheiben+Hähnchenbrust1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> rote gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischsoße und Kartoffeln <input type="checkbox"/> Hörnchennudeln dazu Putenstreifen in Basilikum-Tomatensoße, Käse <input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse in milder Kapernsoße, Rotkohl, Kartoffeln <input type="checkbox"/> Fleischrippchen in eigener Soße, Sauerkraut, Kartoffeln 2/S <input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N
13.07. - 17.07.2020	<input type="checkbox"/> Süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurstwürfel, dazu Gebäck <input type="checkbox"/> Beefsteak, Blumenkohl, Soße mit Röstzwiebeln, Kartoffeln 2/S <input type="checkbox"/> Nürnberger Salat + Hirtenkäse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Zwei Eierpannkuchen mit Blaubeer-füllung und warmer Vanillesoße <input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Rotkohl und Klöße /S <input type="checkbox"/> Gartenmix + Thunfisch 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Buntes Eierfrikassee dazu Petersilienkartoffeln 2/E <input type="checkbox"/> paniertes Fischfilet, milde Senf-soße, Brokkoli, Kartoffeln 11/X <input type="checkbox"/> Schonkost Salat + Orangen-scheiben+Hähnchenbrust1/11/G/H/N	<input type="checkbox"/> Grillwurst mit Letschosoße und Kartoffelpüree 2/M/S <input type="checkbox"/> Makkaroni, Jagdwurstwürfel, Tomaten-soße, dazu Reibekäse 2/Weizen/S <input type="checkbox"/> Gemischter Salat + Edamer Käse 1/11/G/N	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes "Gyros Art" mit Reis und Zaziki 2/S/M <input type="checkbox"/> Rahmspinat mit Schlemmerrührei, dazu Salzkartoffeln 2/E/Spinat <input type="checkbox"/> Vier Jahreszeiten + Lachs 1/11/G/N



Liebe Schüler,  
 Liebe Lehrer,  
 der Speisen-Express Fröhlich wünscht allen  
 eine schöne, prickelnde Sommer-Ferien-Zeit.

H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier und Eierzeugnisse / M = Milch und Milcherzeugnisse /  
 F = Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse

1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite  
 6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz

**Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich**

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich. Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum **SOFORT-VERZEHR** bestimmt.



**Speisen-Express Fröhlich**  
 Teichstraße 11  
 09366 Niederdorf  
 Tel: 037296/935455

www.speisenexpress.de  
 speisenexpress@web.de