



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 36 vom 01.09.2025 – 07.09.2025

	Montag 01.09.2025	Dienstag 02.09.2025	Mittwoch 03.09.2025	Donnerstag 04.09.2025	Freitag 05.09.2025	Samstag 06.09.2025	Sonntag 07.09.2025
Menü 1	Fröhlich´s Käse-Lauch- Suppe mit Hackfleisch und Schmelzkäse (S/O/4) 4,70 Euro	Sahnegrießbrei mit Mandarinen- kompott (M/6/7) 4,70 Euro	Fröhlich´s Süß-saure Kartoffelstück- chen mit Möhrenwürfel und Blutwurst (S/O/4/6/7) 4,70 Euro	Kartoffeltaschen mit Frischkäse- füllung und Waldpilzragout (Pilz/M/4) 4,70 Euro	Fröhlich´s Soljanka mit Salami, Schinken, Paprika, Gewürz- gurke dazu ein Brötchen (S/4/6/7/W/E/M) 4,70 Euro	Wiegebraten mit buntem Gemüsemix, Soße und Kartoffeln (S/M/4/5) 6,05 Euro	2 Kalbsbrat- würste in milder Soße, Romanesco- gemüse, Kartoffeln (Hofmann Menü) 6,05 Euro
	Bauernroulade mit Schmor- bohnen, Soße und Kartoffeln (S/R/M74/5) 5,00 Euro	Rote gefüllte Paprikaschote in Hackfleisch- soße mit Kartoffeln (S/4/5) 5,00 Euro	2 Fischburger, mit bunter Kräutergemüse- soße dazu Kartoffelpüree (X/W/E/M/4) 5,00 Euro	Makkaroni mit gebratenen Jagdwurstwürfeln, Tomatensoße, Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,00 Euro	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Karotten, dazu Reis (H/M/4) 5,00 Euro	Putenleber in feiner Apfel- Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree (H/M/4) 6,05 Euro	Falscher Wildschwein- braten mit Speckbohnen und Knödel- scheiben (S/W/E/M/4) 6,05 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Kassler mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/E/M/5/7) 4,55 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomatensoße, Salami, Zwiebel, Champignons, Käse überbacken (S/M/W/E/4) 5,00 Euro	Spirelli mit Broccoli und Schinken, Käse-Sahne- soße, dazu Käse (W/E/M/4) 5,00 Euro	Nudelpfanne mit Lachsfilet- stückchen, Blattspinat, Zucchiniwürfel, Cherrytomaten (Hofmann Menü) 5,00 Euro	Fischstäbchen mit Kräutersoße und Petersilien- kartoffeln (Hofmann Menü) 5,00 Euro	Apfelstrudel mit warmer Vanillesoße (Hofmann Menü) 5,00 Euro		
Extra - Menü	Gebratene Schweine- medaillons in Steinpilz- Gorgonzolasoße, Bandnudeln (S/4/7) 6,70 Euro	Lachsfilet auf Süßkartoffel- stampf, mit Gemüsejulienne aus Karotten, Sellerie,Zucchini und Porree, Soße (Lachs/M/W/E/4) 6,70 Euro	Fröhlich´s Bauernfrühstück mit Schinken- speckwürfel, dazu Rote Beete Salat (S/E/M/4/5) 6,70 Euro	Hirschbraten in Waldpilzsoße mit Preiselbeeren verfeinert, Rotkohl und Wickelklößen Hirsch/Pilz/4/W/E/M 6,70 Euro	Kaninchenroll- braten mit Baby-Karotten, Soße und Kartoffeln (Kaninchen/4/5) 6,70 Euro		
	Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: S1: Gemischter Salatteller mit Edamer Käsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,00 Euro					
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						

Bitte bis



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat 1
01.09.2025						
02.09.2025						
03.09.2025						
04.09.2025						
05.09.2025						
06.09.2025						
07.09.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefonnummer:

**Bitte bis
Spätestens
26.08.2025
abgeben!**