



Speisen-Express Fröhlich
 Mobiler Mahlzeitendienst /
 Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
 Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 49 vom 01.12.2025 – 07.12.2025

	Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025	Samstag 06.12.2025	Sonntag 07.12.2025
Menü 1	Fröhlich's Gräupchen-Eintopf mit Kartoffel-, Möhren- u. Kasselerwürfel (S/O/4) 5,05 Euro	5 American Pancakes mit warmer Apfel-Vanillesoße (W/E/M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich's Süß-saurer Fleckeeintopf „Hausfrauen Art“ (S/R/4/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich's Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch und Schmelzkäse (S/O/4) 5,05 Euro	Schokoladenpuddingsuppe dazu eine Banane und ein Softmilchbrötchen (W/E/M/6) 5,05 Euro	Fröhlich's Soljanka mit Salami, Schinken, Paprika, Gewürzgurke, dazu ein Brötchen (W/E/M/S/6/7) 6,40 Euro	Falscher Wildschweinbraten mit Rotkohl, Soße und Semmelklöße (S/W/E/M/4) 6,40 Euro
Menü 2	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Rotkohl und Kartoffeln (S/4/5/7) 5,35 Euro	Würzfleisch „Ragout fin“ vom Schwein mit Gemüsereis (S/4) 5,35 Euro	Fischfilet mit Brokkoli-Blumenkohl, Sauce Hollandaise, Kartoffeln (X/M/4/5) 5,35 Euro	Schweinegulasch auf Spirelli dazu Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Hähnchenschnitzel mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln (H/W/E/M/4/5) 5,35 Euro	Kassler Braten mit Bohnengemüse, Soße und Kartoffeln (S/4) 6,40 Euro	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung, sahniger Soße, Kartoffeln (Hofmann Menü) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Schnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/W/E/M/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Pizzaschnitte mit Tomatensoße, Thunfisch und Zwiebelringen, Käse überbacken (X/M/W/E/4) 5,35 Euro	Polnische Krautnudeln mit Hackfleisch und Reibekäse (S/W/E/M/4) 5,35 Euro	Spaghetti mit italienischen Grillgemüse und Hirtenkäse (W/E/M/4) 5,35 Euro	Haxenfleisch vom Schwein, gewürfelt und gepökelt, Sauerkraut, Kartoffelpüree (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Alaska Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Rotes Knurrhahnfilet mit cremigen Fingermöhrrchen und Kräuterkartoffelpüree (X/M/4) 7,05 Euro	Spanferkelrollbraten mit Champignons, und Wickelklößen (S/Pilz/4/W/E/M) 7,05 Euro	Schweinezunge mit Euromixgemüse, Buttersoße und Petersilienkartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	XXL Schweinerückensteak mit Letschosoße und Bratkartoffeln (S/4/5) 7,05 Euro	Wirsingroulade mit Mettfüllung, fruchtiger Tomatensoße, dazu Gemüse-couscous (S/O/4) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Edamer-Käsewürfel, Joghurt dressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
17.11.25 abgeben!

01.12. – 07.12.2025	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
01.12.2025						
02.12.2025						
03.12.2025						
04.12.2025						
05.12.2025						
06.12.2025						
07.12.2025						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: