



# Speiseplan 17.05.2021 - 23.05.2021

Mobiler Mahlzeitendienst / Essen auf Rädern / Pflegeheime und Pflegedienste

**Speisen-Express**  
**Michael Fröhlich**

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**  
**Fax: 03 72 96 / 93 30 40**

Teichstraße 11  
09366 Niederdorf

Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)  
E-Mail: [speisenexpress@web.de](mailto:speisenexpress@web.de)

Montag 17.05.2021	<b>Menü 1</b>	bunter Gemüseintopf mit Fleischwürfel, dazu einen Schokoladenpudding	4,40 €
	<b>Menü 2</b>	Cordon Bleu mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln, dazu einen Schokoladenpudding	4,70 €
	<b>Menü 3</b>	kalte Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	4,25 €
	<b>Diät</b>	Rinderschmorbraten mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln	4,45 €
	<b>Angebot</b>	Schweinesteak "Försterin Art" mit Champignons und Käse überbacken, dazu Röstiecken	5,75 €
Dienstag 18.05.2021	<b>Menü 1</b>	Germknödel mit Heidelbeerfüllung und warmer Vanillesoße	4,40 €
	<b>Menü 2</b>	rote gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischsoße und Kartoffeln	4,70 €
	<b>Menü 3</b>	kalte Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	4,25 €
	<b>Diät</b>	Kabeljaufiletschnitte mit Dillrahmsoße und Kartoffeln	4,45 €
	<b>Angebot</b>	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße, Mischgemüse und Kartoffeln	5,75 €
Mittwoch 19.05.2021	<b>Menü 1</b>	Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Ananas-Mangosoße dazu Reis	4,40 €
	<b>Menü 2</b>	gebratenes Fischfilet mit Rotkohl, Zitronenbuttersoße und Kartoffeln	4,70 €
	<b>Menü 3</b>	kalte Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	4,25 €
	<b>Diät</b>	Milchreis mit Sauerkirschen	4,45 €
	<b>Angebot</b>	Hähnchen-Spargel-Frikassee mit Reis	5,75 €
Donnerstag 20.05.2021	<b>Menü 1</b>	Broccolinußecke mit Gemüsemandelsoße dazu Kartoffelpüree	4,40 €
	<b>Menü 2</b>	Spirelli mit Champignonrahmsoße und kleinen Fleischklößchen	4,70 €
	<b>Menü 3</b>	kalte Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	4,25 €
	<b>Diät</b>	Grillbraten mit milder Bratensoße, Mangoldgemüse, Salzkartoffeln	4,45 €
	<b>Angebot</b>	Rinderroulade "Hausfrauen Art"(Senf, Speck- und Gewürzgurkenfüllung)Rotkohl, Soße, Klöße	5,75 €
Freitag 21.05.2021	<b>Menü 1</b>	Fröhlich's Süß-Saure Kartoffelstückchen mit Gewürzgurke , Kartoffelwürfel und Blutwurst	4,40 €
	<b>Menü 2</b>	Rahmspinat mit Schlemmerrührei und Salzkartoffeln	4,70 €
	<b>Menü 3</b>	kalte Broilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Garnitur	4,25 €
	<b>Diät</b>	fränkische Bratwürste auf Sauerkraut angerichtet mit Kartoffelpüree	4,45 €
	<b>Angebot</b>	Eieromelette gefüllt mit Spargelstangen und Sauce Hollandaise	5,75 €
Samstag 22.05.2021	<b>Menü 1</b>	Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Soße und Kartoffeln	5,75 €
	<b>Diät</b>	Zarten Sauerbraten mit Apfelrotkohl und gekochten Kartoffelklößen	5,75 €
Sonntag 23.05.2021	<b>Menü 1</b>	Minihaxe mit Sauerkraut, Soße und Klöße	5,75 €
	<b>Diät</b>	Alaska Seelachs paniert mit warmer Remouladensoße und Kartoffeln	5,75 €
Wahlmenü Mo bis Fr	<b>Salatteller</b>	<b>von Montag bis Mittwoch und Freitag lieferbar:</b> <b>Salatteller mit Joghurtdressing wahlweise mit</b> (eine Auswahl) <b>1) Hirtenkäse</b> oder <b>2) Edamer Käse</b> oder <b>3) Thunfisch</b> oder <b>4) geräucherter Lachs</b> oder <b>5) Hähnchenbrust mit Orangenscheiben</b> - alle <b>Salate mit Brötchen</b>	4,25 €

## INFORMATIONEN

### Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich

Keine zusätzlichen Anlieferungskosten - Anlieferung inkl. /zusätzlich Verpackungspauschale 0,15 Cent pro Menü

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag bis 8:30 Uhr möglich. Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum **SOFORT-VERZEHR** bestimmt.

Beanstandungen melden Sie bitte am Tag der Lieferung. Spätere Reklamationen werden nicht anerkannt.

**Diät Essen: geliefert von Hofmann Menü Service / speziell für Diabetiker geeignet / kaum gewürzt / Zusatzstoffe siehe Etikett / wird NICHT vom Speisen-Express gekocht!**

**Zusatzstoffe:** H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier u. Eierzeugnisse / M = Milch u. Milchzeugnisse / V = vegan  
F = Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse  
1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite  
6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz