



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55

E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 3 vom 12.01.2026 – 18.01.2026

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026	Samstag 17.01.2026	Sonntag 18.01.2026
Menü 1	Fröhlich´s Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen (S/O/4) 5,05 Euro	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Erdbeer- Kompott (M/6/7) 5,05 Euro	Fröhlich´s Käse- Lauchsuppe mit Hackfleisch (O/S/4) 5,05 Euro	Kleine Hefeklöße mit warmen Zwetschgen- kompott (W/E/M/6) 5,05 Euro	Kesselgulasch mit einem Mehrkorn- brötchen (W/E/M/S/4) 5,05 Euro	Möhren-Spargel- eintopf mit Perlgräupchen und kleinen Fleischbällchen, Nachtisch 6,40 Euro	Hähnchen- Paprikagulasch mit Knödel- scheiben (H/W/E/M/4) 6,40 Euro
Menü 2	Hähnchenspieß „Madras“ in fruchtiger Curry-Ananas- soße dazu Wildreis (H/M/4) 5,35 Euro	Wiegebraten mit Schmor- bohnen, Soße und Kartoffeln (S/M/4/5) 5,35 Euro	Paniertes Fischfilet mit Rotkohl, Dillsoße und Kartoffeln (X/M/4/5) 5,35 Euro	Bunte Spirelli mit gebratenen Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse (W/E/M/S/4) 5,35 Euro	Roster mit Sauerkraut, Bratensoße und Kartoffeln (S/4/5) 5,35 Euro	Rinderleber „Berliner Art“, feine Zwiebel- soße, Pariser Karotten, Püree, Nachtisch (Hofmann Menü) 6,40 Euro	Rinderschmor- braten, Soße, Blumenkohl- gemüse, Kartoffeln (Hofmann Menü) 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Kassler mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (S/M/5/7) 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Nudelpfanne mit Lachsfiletstückchen Blattspinat, Zucchiniwürfel, Cherrytomaten (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Geschnetzeltes „Gyros Art“ mit Zaziki und Reis (S/M/4) 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Salami, Zwiebel, Champignons, Käse überbacken (S/M/W/E/4) 5,35 Euro	Paniertes Hähnchen- schnitzel mit Blumenkohl, Béchamelsoße, Petersilien- Kartoffeln (Hofmann Menü) 5,35 Euro	Zwiebelfleisch (geschnetzeltes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln), Bohnen, Spätzle (Hofmann Menü) 5,35 Euro		
Extra - Menü	Schweine- medaillons, Pfefferrahm- soße, buntes Gemüse, Rösti Ecken (S//M/4/6) 7,05 Euro	Geschmorte Ochsenbäckchen in Burgunder- soße, Speckbohnen, Kartoffelstampf (R/A/4) 7,05 Euro	Rinderzunge, Romanesco- gemüse, Buttersoße, Petersilien- kartoffeln (S/A/W/E/M/4) 7,05 Euro	Kaninchen- keule, Rotkohl, Soße und Klöße (Hase/W/E/M/4) 7,05 Euro	Geb. Hähnchenbrust mit Blattspinat- Gorgonzolasoße, Kirschtomaten, breite Nudeln (H/W/E/M/4) 7,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Thunfisch, Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



Bitte bis spätestens
16.12.2025 abgeben!

12.01. – 18.01.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
12.01.2026						
13.01.2026						
14.01.2026						
15.01.2026						
16.01.2026						
17.01.2026						
18.01.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: