



**Speisen-Express Fröhlich**  
Mobiler Mahlzeitendienst /  
Essen auf Rädern

**Teichstraße 11**  
**09366 Niederdorf**  
Internet: [www.speisenexpress.de](http://www.speisenexpress.de)

**Telefon: 03 72 96 / 93 54 55**  
**E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de**

## Speiseplan KW 4 vom 19.01.2026 – 25.01.2026

	<b>Montag</b> 19.01.2026	<b>Dienstag</b> 20.01.2026	<b>Mittwoch</b> 21.01.2026	<b>Donnerstag</b> 22.01.2026	<b>Freitag</b> 23.01.2026	<b>Samstag</b> 24.01.2026	<b>Sonntag</b> 25.01.2026
<b>Menü 1</b>	Fröhlich's <b>Bunter Gemüse-eintopf</b> mit Fleischwürfel  (S/O/4/5) <b>5,05 Euro</b>	<b>Eierkuchen</b> mit Apfelmus  (W/E/M/6) <b>5,05 Euro</b>	Fröhlich's süß-saurer Pilzeintopf mit Jagdwurstwürfel  (S/O/4/5) <b>5,05 Euro</b>	Milchreis mit warmen Zwetschgenkompott  (M/6/7) <b>5,05 Euro</b>	Fröhlich's Blumenkohleintopf mit Möhrenscheiben  (O/4) <b>5,05 Euro</b>	Offensuppe mit Paprika, Champignons, Erbsen, Zwiebeln, Ananas, Fleischwürfel, Nachtisch(S/O/4)  <b>6,40 Euro</b>	<b>MSC Grillfilet Lemon Pepper</b> , Rotkohl, Zitronenbuttersoße, Kartoffeln (X/M/4/5) <b>6,40 Euro</b>
<b>Menü 2</b>	Hackbraten mit Rahmkohlrabi, Soße und Kartoffeln  (S/M/4/5) <b>5,35 Euro</b>	2 Eier in Senfsoße mit Rotkohl und Kartoffeln  (E/M/4/5) <b>5,35 Euro</b>	Paniertes Fischfilet mit Möhrenscheiben, Kräutersoße und Kartoffeln  (X/M/E/W/4) <b>5,35 Euro</b>	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse  (W/E/M/S/4) <b>5,35 Euro</b>	Würzfleisch "Ragout fin" vom Schwein mit Gemüsereis  (S/M/4) <b>5,35 Euro</b>	Schweinebraten mit Speckbohnen, Soße und Kartoffeln  (S/4/5) <b>6,40 Euro</b>	Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße, Rotkohl, Klöße  (H/4) <b>6,40 Euro</b>
<b>Menü 3</b>	<b>Kalt Menü von Montag bis Freitag:</b> <b>Broilerkeule</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke (H/M/E/5/7)					<b>4,90 Euro</b>	<b>Informationen zur Bestellung:</b>  -Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. -Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. -Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. -Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat -Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT-Verzehr bestimmt. -Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. -Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht -Änderungen vorbehalten! -Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr
<b>Menü 4</b>	<b>Alaska Seelachsfilet</b> in Senfsoße, Karottenstreifen, Kartoffeln  (Hofmann Menü) <b>5,35 Euro</b>	<b>Pizzaschnitte</b> mit Tomatensoße, Thunfisch, Zwiebelscheiben, mit Käse überbacken (X/W/E/M/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Spaghetti</b> mit Tomatensoße, kleine Hackbällchen und Mozzarella überbacken (W/E/M/S/4) <b>5,35 Euro</b>	<b>Sülze</b> mit hausgemachter Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln  (S/M/4/7) <b>5,35 Euro</b>	<b>Haxenfleisch</b> vom Schwein, gewürfelt, gepökelt, Sauerkraut, Kartoffelpüree  (Hofmann Menü) <b>5,35 Euro</b>		
<b>Extra - Menü</b>	Ungarischer Paprika-Gulasch mit Rind- und Schweinefleisch, dazu Schupfnudeln (R/S/W/E/M/4) <b>7,05 Euro</b>	<b>XXL Schnitzel</b> mit Pfirsich und Käse überbacken, dazu Currysoße und Wildreis (S/W/E/M/4/6) <b>7,05 Euro</b>	<b>Eisbeinfleisch</b> mit Sauerkraut, Meerrettich-Soße mit Apfelwürfel und Klöße (R/M/4/7) <b>7,05 Euro</b>	<b>Regenbogenforelle</b> mit Buttersoße, Rotkohl und Petersilienkartoffeln  (X/M/4/5/7) <b>7,05 Euro</b>	Fröhlich's Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und Klöße (R/4)  <b>Achtung Preis: 8,05 Euro</b>		
<b>Salat</b>	<b>Salatteller von Montag bis Freitag:</b> Gemischter Salatteller mit Edamer-Käsewürfel, Joghurtdressing dazu ein Brötchen					<b>5,35 Euro</b>	
	<b>Inhaltstoffe:</b> S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						

Bitte bis spätestens  
12.01.2026 abgeben!

19.01. – 25.01.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
19.01.2026						
20.01.2026						
21.01.2026						
22.01.2026						
23.01.2026						
24.01.2026						
25.01.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: