



Speisen-Express Fröhlich
Mobiler Mahlzeitendienst /
Essen auf Rädern

Teichstraße 11
09366 Niederdorf
Internet: www.speisenexpress.de

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
E-Mail: speisenexpress-bestellung@web.de

Speiseplan KW 4 vom 19.01.2026 – 25.01.2026

	Montag 19.01.2026	Dienstag 20.01.2026	Mittwoch 21.01.2026	Donnerstag 22.01.2026	Freitag 23.01.2026	Samstag 24.01.2026	Sonntag 25.01.2026
Menü 1	Fröhlich´s Bunter Gemüse- eintopf mit Fleischwürfel <i>S/O/4/5)</i> 5,05 Euro	Eierkuchen mit Apfelmus <i>(W/E/M/6)</i> 5,05 Euro	Fröhlich´s süß- saurer Pilzeintopf mit Jagdwurst- würfel <i>(S/O/4/5)</i> 5,05 Euro	Milchreis mit warmen Zwetschgen- kompott <i>(M/6/7)</i> 5,05 Euro	Fröhlich´s Blumenkohl- eintopf mit Möhrenscheiben <i>(O/4)</i> 5,05 Euro	Offensuppe mit Paprika, Cham- pignons, Erbsen, Zwiebeln,Ananas, Fleischwürfel, Nachtisch <i>(S/O/4)</i> 6,40 Euro	MSC Grillfilet Lemon Pepper , Rotkohl, Zitronenbutter- soße, Kartoffeln <i>(X/M/4/5)</i> 6,40 Euro
Menü 2	Hackbraten mit Rahmkohlrabi, Soße und Kartoffeln <i>(S/M/4/5)</i> 5,35 Euro	2 Eier in Senfsoße mit Rotkohl und Kartoffeln <i>(E/M/4/5)</i> 5,35 Euro	Paniertes Fischfilet mit Möhrenscheiben, Kräutersoße und Kartoffeln <i>(X/M/E/W/4)</i> 5,35 Euro	Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse <i>(W/E/M/S/4)</i> 5,35 Euro	Würzfleisch “Ragout fin“ vom Schwein mit Gemüsereis <i>(S/M/4)</i> 5,35 Euro	Schweinebraten mit Speck- bohnen, Soße und Kartoffeln <i>(S/4/5)</i> 6,40 Euro	Hähnchen- schenkel mit Geflügelsoße, Rotkohl, Klöße <i>(H/4)</i> 6,40 Euro
Menü 3	Kalt Menü von Montag bis Freitag: Bröilerkeule mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Tomate und Gurke <i>(H/M/E/5/7)</i> 4,90 Euro					Informationen zur Bestellung: - Umbestellung täglich bis 8:30 Uhr. - Salatteller bitte einen Tag vorher bestellen. - Bestellung / Abbestellung für das Wochenende bis Freitag 10:00 Uhr. - Zusätzliche Verpackungspauschale: 0,30 Euro pro Menü / Salat - Auslieferung erfolgt täglich von 9:00 – 13:00 Uhr. -Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum SOFORT- Verzehr bestimmt. - Reklamationen können nur am Tag der Lieferung bis 14:00 Uhr anerkannt werden. - Hofmann Menü: Produziert und geliefert von Zuliefererfirma Hofmann Menü – NICHT von speisen-Express gekocht - Änderungen vorbehalten! - Telefonisch zu erreichen Mo – Fr: 06:00 Uhr - 09:15 Uhr 09:45 Uhr - 11:15 Uhr 11:45 Uhr - 15:00 Uhr	
Menü 4	Alaska Seelachsfilet <i>in Senfsoße, Karottenstreifen, Kartoffeln</i> <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro	Pizzaschnitte mit Tomaten- soße, Thunfisch , Zwiebelscheiben , mit Käse überbacken <i>(X/W/E/M/4)</i> 5,35 Euro	Spaghetti mit Tomatensoße, kleine Hack- bällchen und Mozzarella überbacken <i>(W/E/M/S/4)</i> 5,35 Euro	Sülze mit hausgemachter Remouladen- soße, dazu Bratkartoffeln <i>(S/M/4/7)</i> 5,35 Euro	Haxenfleisch <i>vom Schwein, gewürfelt, gepökelt, Sauerkraut, Kartoffelpüree</i> <i>(Hofmann Menü)</i> 5,35 Euro		
Extra - Menü	Ungarischer Paprika-Gulasch mit Rind- und Schweinefleisch, dazu Schupfnudeln <i>(R/S/W/E/M/4)</i> 7,05 Euro	XXL Schnitzel mit Pfirsich und Käse überbacken, dazu Currysoße und Wildreis <i>(S/W/E/M/4/6)</i> 7,05 Euro	Eisbeinfleisch mit Sauerkraut, Meerrettich- Soße mit Apfelwürfel und Klöße <i>(R/M/4/7)</i> 7,05 Euro	Regenbogen- forelle mit Buttersoße, Rotkohl und Petersilien- kartoffeln <i>(X/M/4/5/7)</i> 7,05 Euro	Fröhlich´s Sauerbraten mit Rotkohl, Soße und Klöße <i>(R/4)</i> Achtung Preis: 8,05 Euro		
Salat	Salatteller von Montag bis Freitag: Gemischter Salatteller mit Edamer-Käsewürfel , Joghurtdressing dazu ein Brötchen 5,35 Euro						
	Inhaltstoffe: S) Schweinefleisch R) Rindfleisch H) Geflügel-fleisch A) Alkohol X) Fisch E) Eier – Eierzeugnis F) Erdnuss – Nusserzeugnis W) Weizen Ro) Roggen N) Senf – Senferzeugnis M) Milch O) Sellerie – Sellerieerzeugnis 1) Farbstoff 2) Konservierungsmittel 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) geschwefelt 6) Süßungsmittel 7) Säuerungsmittel 8) gewachst						



**Bitte bis spätestens
12.01.2026 abgeben!**

19.01. – 25.01.2026	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Extra	Salat
19.01.2026						
20.01.2026						
21.01.2026						
22.01.2026						
23.01.2026						
24.01.2026						
25.01.2026						

Name/ Vorname:

Straße / Ort:

Telefon: