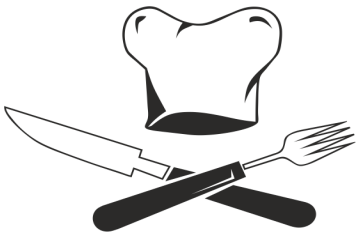

Speiseplan 16.08.2021 - 22.08.2021

Mobiler Mahlzeitendienst / Essen auf Rädern / Pflegeheime und Pflegedienste

Speisen-Express Michael Fröhlich
Teichstraße 11
09366 Niederdorf

Telefon: 03 72 96 / 93 54 55
Fax: 03 72 96 / 93 30 40
Internet: www.speisenexpress.de
E-Mail: speisenexpress@web.de

Montag 16.08.2021	**Menü 1**	Süß-Saurer Linseneintopf mit einer Knacker	S/O	4,40 €
	Menü 2	Ungarischer Gulasch vom Schwein mit Butterspirelli	S/Weizen	4,70 €
	Menü 3	Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur	S	4,25 €
	Diät	Grießbrei mit warmen Mandarinen		4,45 €
	Angebot	Nudelauflauf mit Hackfleisch, Paprika, Tomate und Käse überbacken	Weizewn/S	5,75 €
Dienstag 17.08.2021	**Menü 1**	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch und Gemüseeinlage	Weizen/S	4,40 €
	Menü 2	Schweinegulasch in Pilzrahm, dazu Semmelknödelscheibe	S/Weizen	4,70 €
	Menü 3	Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur		4,25 €
	Diät	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln		4,45 €
	Angebot	Hähnchenbrustfilet mit Schinken-Champignonragout, dazu Gemüserösti	H	5,75 €
Mittwoch 18.08.2021	**Menü 1**	Kohlroulade auf Schmorkraut-Specksoße mit Kartoffeln	V	4,40 €
	Menü 2	Paniertes Jägerschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	S	4,70 €
	Menü 3	Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur		4,25 €
	Diät	Salzkartoffeln mit Speisequarkzubereitung (mit Sahne und Schnittlauch verfeinert)		4,45 €
	Angebot	Maultaschen gefüllt mit Gemüse, dazu Waldpilzragout	Weizen/V	5,75 €
Donnerstag 19.08.2021	**Menü 1**	Deftiger Weißkrauteintopf mit Schweinefleischwürfel	S	4,40 €
	Menü 2	Spirelli mit Tomaten-Wurstgulasch und Reibekäse	Weizen/S/R	4,70 €
	Menü 3	Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur		4,25 €
	Diät	Quarkkeulchen "sächsische Art" mit Apfelmark		4,45 €
	Angebot	Fischfilet mit Champignons und Käse überbacken, dazu Kräuterkartoffelpüree	X/Weizen/M	5,75 €
Freitag 20.08.2021	**Menü 1**	Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesoße	M/Weizen	4,40 €
	Menü 2	Schweinebraten mit bayrisch Kraut und grünen Klößen	S	4,70 €
	Menü 3	Beefsteak mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Garnitur		4,25 €
	Diät	gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, in würziger soße, dazu Reis		4,45 €
	Angebot	Hähnchenschnitzel "Piccata Milanese" auf Käsesoße und grünen Nudeln	H/Weizen	5,75 €
Samstag 21.08.2021	**Menü 1**	Hackbraten "Esterhazy", Bratensoße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln		5,75 €
	Diät	Kasseler Nacken mit Sauerkraut und Kartoffelpüree		5,75 €
Sonntag 22.08.2021	**Menü 1**	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl, Soße und Petersilienkartoffeln		5,75 €
	Diät	Gemischte Bratenplatte (Rind-und Schweinefleisch) Karottengemüse, Salzkartoffeln		5,75 €

INFORMATIONEN

Änderungen vorbehalten! Guten Appetit wünscht Ihnen der Speisen-Express Fröhlich

Keine zusätzlichen Anlieferungskosten - Anlieferung inkl. /zusätzlich Verpackungspauschale 0,15 Cent pro Menü

Zu-/Abbestellungen sind am Liefertag **bis 8:30 Uhr** möglich. Speisen werden täglich frisch produziert und sind zum **SOFORT-VERZEHR** bestimmt.
Beanstandungen melden Sie bitte am Tag der Lieferung. Spätere Reklamationen werden nicht anerkannt.

Diät Essen: **geliefert von Hofmann Menü Service / speziell für Diabetiker geeignet / kaum gewürzt / Zusatzstoffe siehe Etikett / wird NICHT vom Speisen-Express gekocht!**

Zusatzstoffe: H = Geflügelfleisch / R = Rindfleisch / S = Schweinefleisch / X = Fisch / E = Eier u.Eiererzeugnisse / M = Milch u.Milcherzeugnisse / V = vegan
F = Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse / W = Weizen / R = Roggen / J = Soja / N = Senf u. Senferzeugnisse / O = Sellerie u. Sellerieerzeugnisse
1 = Konservierungsmittel / 2 = Antioxidationsmittel / 3 = Farbstoff / 4 = Geschmacksverstärker / 5 = Schwefeldioxid/Sulfite
6 = Phosphat / 8 = gewachst / 9 = Süßungsmittel / 11 = Säuerungsmittel / 12 = Nitrit Pökelsalz